

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatrici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čebelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Živžav

Naslov enote: Orehovica

Skupina: Pikapolonice

Starost otrok: 4-6 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Damjana Nestorović

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: Urška Bratuša

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- Zap. št. naloge:** **1**
- Vsebina:** skrb za zdravje
- Metoda dela:** **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** **ure (št) 2**
- Ciljna skupina:** **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** zapiski iz spleta, slikovni material
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

SIRUP PROTI PREHLADU

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

V sklopu mesečne teme kultura in kulturna dediščina smo se pogovarjali o nabiranju zdravilnih rastlin. S pomočjo slikovnega materiala smo poimenovali zdravilne rože, se pogovorili o njihovem zdravilnem učinku, uporabi in si tudi sami naredili sirup proti prehladu iz medu, banan in vode.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: **Demonstracija Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **dni (št) 2**

Ciljna skupina: **otroci starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

IGRE BREZ MEJA IN POHOD S STARŠI

V popoldanskem času smo skupaj s starši izvedli srečanja, in sicer igre brez meja in pohod na bližnji hrib v okolici vrtca.

Zap. št. naloge:	3
Vsebina:	Zobozdravstvena vzgoja
Metoda dela:	izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
Zunanji izvajalci:	zobna asistentka
Čas trajanja:	ure (št) 4
Ciljna skupina:	otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	slikovni material, model čeljusti umetnih zob
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

ZOBNA PREVENTIVA

V tekočem šolskem letu nas je dvakrat obiskala zobna asistentka. Predstavila nam je tehniko pravilnega ščetkanja zob, se z otroci pogovorila o zdravi prehrani, vplivu sladkih jedi na zobe ter posledično nastanku kariesa ter jim za nagrado razdelila pobarvanke ter štampljke.

Zap. št. naloge:	4		
Vsebina:	Varnost v prometu / na igrišču		
Metoda dela:	Pogovor	Praktično delo	izberite iz šifranta
Zunanji izvajalci:	medicinska sestra		
Čas trajanja:	ure (št) 2		
Ciljna skupina:	otroci	izberite iz šifranta	izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:		slikovni material, povoji	
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?		ne	

VARNOST IN PREPREČEVANJE POŠKODB

Obiskala nas je medicinska sestra. Z otroci se je pogovorila o nastanku poškodb, kako lahko preprečijo poškodbe. Demonstrirala jim je tudi kako si lahko oskrbijo poškodbe, v čemer so se tudi sami preizkusili.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: **Pogovor Demonstracija Praktično delo**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **dni (št) 40**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

PRAVILNA TEHNIKA UMIVANJA ROK

S pomočnico sva opazili, da si otroci roke umivajo na ustrezen način, zato smo se pogovorili o nevarnostih, ki nam pretijo, če ne umivamo rok natančno. Ogledali smo si lutkovni film in si sami vsakodnevno bolj pozorno, s pravilno tehniko umivanja umivali roke.

- Zap. št. naloge:** **6**
- Vsebina:** Varnost v prometu / na igrišču
- Metoda dela:** **Pogovor** **Ogled / obisk** izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** **dni (št) 100**
- Ciljna skupina:** **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** slikovni material prometni znaki, prometni znaki, odsevniki
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

VARNO V PROMETU

Skozi celotno šolsko leto otroke navajamo na varnost v prometu. Pogovorili smo se o nevarnostih, ki pretijo na nas v prometu, kako jih lahko preprečimo (pravila obnašanja v prometu), si s pomočjo slikovnega material in na sprehodu ogledali prometne znake. Na sprehodih smo pravila obnašanja tudi upoštevali oz se na njih navajali.

Zap. št. naloge:	7
Vsebina:	Zdrava prehrana
Metoda dela:	Pogovor Demonstracija Praktično delo
Zunanji izvajalci:	babica in mami
Čas trajanja:	ure (št) 3
Ciljna skupina:	otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	power point predstavitev
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

PEKA DOMAČEGA KRUHA

Na obisk sta prišli otrokova babica in mami. Pogovorili smo se o postopku pridobivanja moke in peki domačega kruha. Babica in mami sta s pomočjo otrok vmesili testo in individualno z otrokom izdelali ptička iz testa. S sabo sta imeli že pripravljeno pogačo, katero so otroci poizkusili in se z babico in mami pogovorili o običaju pogače. Otroci so spoznali, da si lahko sami spečemo domač kruh, ki je brez dodatkov, kot tisti iz pekarnе/trgovine.

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: kultura prehranjevanja

Metoda dela: **Pogovor Demonstracija Praktično delo**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **dni (št) 100**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

PREHRANJEVANJE

Skozi celotno šolsko leto smo navajale otroke na ustrezno obnašanje med prehranjevanjem (uporaba pribora, počasno prehranjevanje, voščilo ob začetku prehranjevanja, pravilno sedenje na stolu, žvečenje).

- Zap. št. naloge:** **9**
- Vsebina:** Narava in varovanje okolja
- Metoda dela:** **Pogovor** **Praktično delo** **Demonstracija**
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** **dni (št) 100**
- Ciljna skupina:** **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** zgodba 3 platenke, slikovni material,
posnetki iz spleta, zabojniki
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

SKRB ZA NARAVO

Skozi celotno šolsko leto smo preko pogovora spoznavali pomen čiste narave za zdravo življenje. Seznanili smo se s povzročitelji onesnaženega zraka. Otroke smo ozaveščale o recikliranju odpadkov. V vrtcu tudi zbiramo 2x letno star papir in zamaške ter recikliramo odpadke v za to namenjene zabojnike. Na sprehodih smo tudi večkrat pobirali smeti v okolici našega vrtca.

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).