

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Vrtec Čebelica Šentjernej

**Kraj:** Šentjernej

**Enota vrtca:** Živžav

**Naslov enote:** Orehovica 35b, Šentjernej

**Skupina:** KRESNIČKE

**Starost otrok:** 3-5 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: **Jožica Zupančič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Milka Radovan**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

**Zap. št. naloge:** **1**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela:** **Pogovor** **Praktično delo** **Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** **meseci (št)** **12**

**Ciljna skupina:** **otroci** **starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Video, fotografije,

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

#### Zdrava prehrana – zdravi zobje

Z otroki smo se pogovarjali, kako hrana vpliva na zdravje naših zob. Pripravili smo plakat, se pogovarjali o vplivu sladkorjev na zobe, poizkusili različno «zdravo hrano», s starši na roditeljskem sestanku in pogovornih urah pa pogovarjali o pomembnosti uvajanja zelenjave v prehrano otrok.

**Zap. št. naloge:** **2**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela:** **Praktično delo Pogovor Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja:** **ure (št) 3**

**Ciljna skupina:** **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** slike,

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Skrb za zdrave zobe**

**Obiskala nas je zobna asistentka, otrokom spregovorila o skrbi za zdrave zobe, pravilnem umivanju zob, nato pa z njimi to umivanje tudi praktično izvedla.**

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: "Varno s soncem"

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: vzgojitelj

Čas trajanja: **tedni (št)** **6**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** **osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: video, fotografije, slikanica

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

**Sonce in sence, vpliv sonca – opekline, varovanje pred soncem**

**Z otroki smo se pogovarjali o vplivu sonca na naše zdravje, o varovanju pred soncem v najtoplejših urah, o uporabi zaščitnih pokrival, kreme; zadrževanju v senci... Iskali smo sence, se igrali z njimi, prebrali slikanico o vplivu sonca na kožo...**

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** **Demonstracija**

Zunanji izvajalci: vzgojitelj

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: **otroci** **starši** **osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: video, fotografije, zabojniki za ločevanje odpadkov

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

**Varovanje našega okolja je pomembno za naše zdravje**

**Z otroki smo se pogovarjali o vplivu onesnažene narave na naše življenje in zdravje. Pogovarjali smo se o ločevanju odpadkov, zbirali plastične zamaške in papir, ločevali papir od ostalih odpadkov, se učili uporabljati malo vode, manj papirnatih brisačk...**

**Zap. št. naloge:** **5**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).



**Zap. št. naloge:** **8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** 9

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).