



PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čebelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Živ žav

Naslov enote: Orehovica 35b

Skupina: Bibe

Starost otrok: 2-4

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Tamara Krulec**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Tanja Bambič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: Pogovor Predavanje / razlaga Praktično delo

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) 40

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: čaj brez sladkorja, plakat zdrava prehrana

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Kaj je zame dobro

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Navajanje na uživanje raznolike hrane, spoznavanje pomena raznolike hrane, zelenjave za zdravje, vsakodnevno umivanje zob, navajanje na pitje čaja brez sladkorja, vode, navajanje na mirno prehranjevanje (počasi, uporaba jedilnega pribora, žvečenje, voščilo vsem ob začetku), izdelava zdrave torte za praznovanje rojstnih dni (skutina biba), izdelava smutijev, izdelava zdravih sveže stisnjenih sokov, ...

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Metoda dela: **Pogovor** **Ogled / obisk** **Demonstracija**

Zunanji izvajalci: zobne asistentke

Čas trajanja: **ure (50)** **50**

Ciljna skupina: **otroci** **izberite iz šifranta** **izberite iz šifranta**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Slike, film, pobarvanke, plakat skrb za zdrave zobe

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Zobomiška na obisku

Navajanje na pravilno umivanje zob, spoznavanje pomena zdrave prehrane, manjše uporabe sladkorjev za zdravje zob

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: **Pogovor** **Uporaba avdiovizualnih sredstev** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) **30**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Slike, film Čiste roke za zdrave otroke (1 uro)

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Pogovor o skrbi za osebno higieno – čiste roke in s tem varovanje zdravja, navajanje na pravilno umivanje rok

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **meseci (št)** **1**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** **občani**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: slike, didaktične igre, video

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Eko mesec

Spoznavanje pomena čiste narave za zdravje, zbiranje plastenk in odpadnih zamaškov za, zbiranje starega papirja, ločevanje odpadkov, uporaba naravnih materialov za igro, risanje z naravnimi materiali,

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Varnost v prometu / na igrišču

Metoda dela: **Pogovor Demonstracija Uporaba avdiovizualnih sredstev**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **meseci (št) 9**

Ciljna skupina: **otroci starši izberite iz šifranta**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: slike, video Otroci v prometu, risanke na temo prometa Zelena luč

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Tu, tu, tu po cesti

Navajanje na varno gibanje pešcev v prometu, spoznavanje prometnih znakov, upoštevanja pravil varnega gibanja pešcev v prometu, spoznavanje različnih prevoznih sredstev, pogovor o prevoznih sredstvih, ki onesnažujejo okolje in o tistih, ki ga varujejo

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Pogovor** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **ure (št) 10**

Ciljna skupina: **starši otroci** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: slike

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Navajanje na popravljanje telesne drže pri sedenju, pisanju, risanju, hranjenju, spoznavanje pomena gibanja za dobro telesno držo,

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: **Praktično delo** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **meseci (št)** **6**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

spoznavanje pomena gibanja za zdravje, pridobivanje kondicije z daljšimi pohodi, gibanjem v naravi in telovadnici

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: "Varno s soncem"

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **dni (št) 60**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: zloženke, slike, didaktične igre sonce,

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

V eni roki nosim sonce, v drugi roki zlati smeh

Z otroki smo se pogovarjali o zdravem bivanju na soncu, poskrbeli smo za primerno zaščito, se igrali v senci. Izdelali smo si klobučke, peli pesmice o soncu, naredili Pozdrav soncu, ustvarjali z dlanmi na temo sonca.

- Zap. št. naloge:** **9**
- Vsebina:** BACILI Drugo (vpiši kaj):
- Metoda dela:** **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** MEDICINSKA SESTRA
- Čas trajanja:** **dni (št) 30**
- Ciljna skupina:** **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** pripomočki za zdravnika, prazne škatlice
zdravil, didaktična igra zdravnik
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

BACILI

Z OTROKI SMO SE POGOVARJALI O BACILIH. Bacile smo slikali, spoznavali preko knjige **Ne liži te knjige**, ogledali smo si fotografije bacilov, se igrali zdravnika, lekarno, veliko telovadili, se naučili pravilno kihati in brisati noske, na obisku je bila medicinska sestra, ...

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: Pogovor Praktično delo Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja: meseci (št) 1

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: didaktični materiali na temo telesa,
fotografije,

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Moje telo

Spoznali smo kosti, naredili rentgen, ustvarjali kosti s pomočjo palčk za uho, ustvarjali mišice s pomočjo plastelina, pogovarjali smo se o mišicah, žilah, organih, izdelali model pljuč, model roke, brali pravljice na to temo, se obrisali, napenjali in sproščali mišice, merili pritisk in srčni utrip, peli pesmice na temo telesa, ...