

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čebelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: PETELINČEK

Naslov enote: Prvomajska cesta 9

Skupina: RUMENE ŽOGE

Starost otrok: 5- 6

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **MILENA VIDE**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

da

70

14.11.2018DOP/59

- pomočnica vzgojiteljice: **ANDREJA PERŠE**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Demonstracija**

Zunanji izvajalci: zobna asistentka

Čas trajanja: **meseci (št) 10**

Ciljna skupina: **otroci starši osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: zobna krtačka in drugi pripomočki za demonstracijo umivanja zobkov, slikovno gradivo...

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

ZOBOMIŠKA

Poslušali smo zgodbe, se naučili deklamacije, ustvarjali z različnimi likovnimi tehnikami, izrezovali sličice na temo prehrana, jih v drevesnem diagramu razvrščali kaj je zdravo in kaj ni zdravo, se pogovarjali o pomenu grizenja hrane in škodljivosti pri pretiranem uživanju sladkorja in sladkih dobrot.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Demonstracija**

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja: **meseci (št) 10**

Ciljna skupina: **otroci starši osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: različni slikovni materiali in gradivo od NIJZ

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Z MALO DEJANJ – VELIKO ZDRAVJA

Z medicinsko sestrom smo se pogovarjali o pomenu uživanja raznovrstne hrane za naše zdravje, pomenu grizenja in žvečenja hrane. Vsak dan smo v dnevni rutini se pogovarjali, ter spodbujali neješčne otroke, da poizkusijo hrano, hkrati pa pretirano ješčne otroke navajali na zmerno velike obroke.

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: **Pogovor** **Demonstracija** **Praktično delo**

Zunanji izvajalci: občina Šentjernej in krajanji Šentjerneja in Volčkove vasi

Čas trajanja: **meseci (št)** **10**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** **občani**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: pripomočki za čistilno akcijo, ki so nam jih priskrbeli na občini

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Čistilna akcija ob svetovnem dnevu voda- smer Lačni potok

Na naših sprehodih v vseh štirih letnih časih smo opazovali naravo in ugotovili, da je onesnaženja manj, vendar pa je ob vetrovnem vremenu bilo na poljih in travnikih več smeti. Otroci so bili z ločevanjem odpadkov dobro seznanjeni, po končani akciji pa je bilo zadovoljstvo otrok zelo veliko.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE

Metoda dela: **Praktično delo** **Ogled / obisk** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: ORTO KLUB ŠENTJERNEJ

Čas trajanja: ure (št) 2h

Ciljna skupina: otroci občani osebje vrtca

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

PRIŠLA JE POMLAD

Ob 8. marcu smo v KC PRIMOŽA TRUBARJA nastopili skupaj v sodelovanju s skupino LUNINO KRALJESTVO . Prepevali smo pesmi o pomladi, jim zastavili uganko in na koncu zapeli še pesmice o mami in očku.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Ogled / obisk**

Zunanji izvajalci: KARTUZIJA PLETARJE

Čas trajanja: **dni (št) 1**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca starši**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: didaktični material (kamenček, paličice), medaljoni, pohodniška oprema...

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

DAN V NARAVI: pohod ŠENTJERNEJ- VOLČKOVA VAS- MALI BAN- PLETERJE

Na pohodu smo opazovali naravo , spremembe v naravi, si ogledali jelene v Malem Banu, si ogledali čebelnjak v Drči in se napotili proti Pleterjem. Na hribu smo si ogledali lep razgled v dolino. V Pleterjih smo imeli kosilo na prostem. Otroci so se seznanili kako poskrbimo za osebno higieno v naravi. Do prihoda staršev smo prepevali pesmi o prijateljstvu, si izdelali zapestnice prijateljstva, se igrali rajalno igro RIJA RAJA REJ, se igrali in ustvarjali z naravnim materialom (kamenčki, paličice...)

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: ORTO KLUB

Čas trajanja: ure (št) **3**

Ciljna skupina: otroci občani osebje vrtca

Uporabljeno gradivo in didaktični material: medaljoni

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

MEDGENERACIJSKI POHOD OB EVROPSKEM TEDNU MOBILNOSTI

Z članicami kluba smo se odpravili na pohod: ŠENTJERNEJ- GOLOBINJEK- VOLČKOVA VAS- STARA VAS- ŠENTJERNEJ. Na pohodu smo skupaj prepevali pesmi, se pogovarjali o varni hoji, opazovali naravo, predvsem pa smo jih razveselili, ko smo razdelili medaljone. V Stari vas smo se tudi poslovili od članic, ki so nadaljevale pot v Lurd. Nekatere pa so se z nami vrnile v Šentjernej.

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Demonstracija**

Zunanji izvajalci: ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE

Čas trajanja: **ure (št) 3**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca starši**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: diplome

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI: ZAČNI MLAD, TEKMUJ POŠTENO.

Pred tekom smo se športno oblekli in obuli, ter poskrbeli za osebno higieno. Nato smo se odpravili na pokošen travnik v Dol. Stari vasi. Ko smo prispeli na travnik smo naredili nekaj ogrevalnih vaj , odtekli razdaljo 700m, se z razteznimi vajami umirili. Vrnili smo se v vrtec, kjer smo otrokom podelili diplome.

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE

Metoda dela: **Praktično delo Demonstracija** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: ŠOLA ZDRAVJA 1000 GIBOV

Čas trajanja: ure (št) 2

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca občani

Uporabljeno gradivo in didaktični material: kamenčki prijateljstva- čebelice

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

ŠOLA ZDRAVJA – 1000 GIBOV

Z udeleženkami, ki obiskujejo šolo zdravja smo se družili v telovadnici vrtca Čebelica. Gibalno dejavnost je vodila njihova predstavnica. Srečanje je bilo zasnovano na vzdrževanju prijateljstva, razgibanja in sproščanja. Vadbi se je pridružila tudi ravnateljica ga. Ana Srpčič, ki je po končani vadbi udeleženke popeljana na ogled novega vrtca. Pred odhodom so jim otroci razdelili simbolna darila in sicer kamenček s čebelico, v zahvalo pa smo dobili vrečo rumenih žog.

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE

Metoda dela: **Demonstracija Praktično delo Pogovor**

Zunanji izvajalci: dedek in babica

Čas trajanja: **ure (št) 4**

Ciljna skupina: **otroci občani osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: harmonika, punčka iz cunj

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

IGRAČE NEKOČ in PREPEVANJE LJUDSKIH PESMI OB SPREMLJAVI HARMONIKE

Raziskovali smo s kakšnimi igrači so se igrali nekoč, naše babice in prababice, ko so bile majhne. Babica Ana nam je prinesla pokazat svojo punčko iz cunj. Otroci so skozi pogovor izvedeli o igri nekoč (na paši, pri kmečkih opravilih, igre ob potoku...). Punčke iz cunj smo izdelali tudi sami. Dedek, ki igra diatonično harmoniko nam je zaigral ljudske pesmi, skupaj smo prepevali in zaplesali.

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE

Metoda dela: **Praktično delo Ogled / obisk Pogovor**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) 2

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: sredstva za simbolno igro, prometni kotiček,
lego kotiček

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

IGRAJ SE Z MANO

Otroci iz skupine RINGA RAJA (3- 4 leta) iz vrtca Čebelica so nas povabili na igralno dopoldne v njihovo igralnico in igro na terasi. Druženje je bilo prijetno , sočutno, otroci so delili igrače, bili so obzirni do mlajših vrstnikov. Zanimivo je potekala simbolna igra in njihova komunikacija.