



PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čbelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Čbelica 2

Naslov enote: Trubarjeva 8

Skupina: Žabe

Starost otrok: 3-4 let

Izvajalki:

vzgojiteljica: **Nevenka Vrhovšek**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program

Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

- jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

pomočnica vzgojiteljice: **Petra Kuhar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program

Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

- jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**
Vsebina: Jesenski pridelki
Metoda dela: Demonstracija Praktično delo Ogled / obisk
Zunanji izvajalci:
Čas trajanja: dni (št) 15

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta osebje vrtca
Uporabljeno gradivo in didaktični material:

Pesmica »zajček je pred njivo sedel«, korenček, bučna semena, posodice,
razsipni kotichek, paradižnik, fotografije z zelenjavo,...

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? Ne

Uživamo zelenjavo – živimo zdravo

- Jesenski sprehod na polje in opazovanje zelenjave.
 - Obisk njive (spoznavanja zelenjave – korenje, buče, kolerabo, koruzo...).
 - Obisk babice v vrtcu in poslušanje zgodb o življenju, delu in prehrani nekoč.
 - Prepoznavanje zelenjave iz sličic in poimenovanje.
 - Sestavljanje parov (slike zelenjave).
 - Obisk trgovine s sadjem in zelenjavo.
 - Izdelava korenčkovega napitka.
 - Pesmica »Zajček pred njivo«.
 - Poimenovanje 20 vrst zelenjave.
 - Z zavezanimi očmi okušamo zelenjavo in ugotavljamo vrsto (korenje, paprika, paradižnik).
-

| | |
|---------------------------|--|
| Zap. št. naloge: | 2 |
| Vsebina: | Jabolko rdeče |
| Metoda dela: | Demonstracija Pogovor Praktično delo |
| Zunanji izvajalci: | |
| Čas trajanja: | izberite iz šifranta 15 dni |
| Ciljna skupina: | otroci izberite iz šifranta osebje vrtca |

Uporabljeno gradivo in didaktični material:

Sličice različnega sadja (10),Ribežen, štedilnik, posoda, vaniljev sladkor, jabolka, deske za rezanje, manjši noži, smetana, cimet, škarje, did. list, lepilo.

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Jabolko rdeče hej, kje si raslo mi povej...

- Zgodba Jablana - iz zbirke A. Štefan, Svet je kakor ringa raja.
 - Na sprehodu opazujemo, ali so ljudje pobrali vse sadje (jabolka).
 - Naštevamo, sadje, ki ga poznamo. V trgovini s sadjem vidimo še ostalo sadje in ga poimenujemo.
 - Se naučimo deklamacijo: Jabolko
 - Prepoznavamo sadje iz sličic, sestavljamo pare in poimenujemo 10 vrst sadja.
 - Otroci prinašajo material.
 - Naredimo jabolčni zavitek.
 - Razrezanka, sestavljanke – didaktični list.
-

- Zap. št. naloge:** **3**
- Vsebina:** Narava in varovanje okolja
- Metoda dela:** Predavanje / razlaga Pogovor Ogled / obisk
- Zunanji izvajalci:** Čebelarji
- Čas trajanja:** tri dni (št)
- Ciljna skupina:** otroci starši osebje vrtca
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:**
Čebelnjak, satovje, lutka čebela, čebelarska zaščitna oblačila, med, Propolis...
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne
- Slovenski tradicionalni zajtrk.
 - Obisk čebelarjev.
 - Predstavitev čebeljih proizvodov.
 - Ogled čebelnjaka

Otroci poslušajo in se seznanjajo z delom čebelarja, kje živijo čebele, zakaj so pomembne... Čebelarji pokažejo pripomočke pri delu, svojo zaščitno obleko. Otroci si oblečejo klobuk z zaščitno mrežo, okušajo med, cvetni prah... Skupaj s čebelarji pojemo pesem čebelar. .

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Bacili

Metoda dela: Ogled / obisk Pogovor Demonstracija

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: meseci (št) 1

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca starši

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Knjiga: Ne grizi te knjige, tuš, voda, milo, čopiči, papirnate brisače, računalnik, projektor, zdravnikova torba s pripomočki

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Bacili

- Deklamacija pesmice Bacili.
 - Ogled fotografij različnih bacilov.
 - Pogovor o pomembnosti umivanja rok.
 - Slikanje bacilov z mokro tehniko.
 - Ogled posnetka »Čiste roke za zdrave otroke«.
 - Ogled lutkovnega filma »Ostal bom zdrav«.
 - Predstavitev poklica zdravnik.
 - Igra vlog zdravnik – pacient, bolnik – farmacevt.
-

Zap. št. naloge: **5**
Vsebina: Praznovanje rojstnega dne
Metoda dela: **Ogled / obisk Demonstracija Pogovor**
Zunanji izvajalci: /
Čas trajanja: 20 dni

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca**
Uporabljeno gradivo in didaktični material:

Maskota skupine, svečke, vžigalnik, lesen pladenj, sveže sadje, krožniki, knjiga, glasba, plesna krila in rutke.

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? Ne

Rojstni dnevi:

- Otrok prinese najljubšo knjigo od doma.
 - Poslušamo pravljico.
 - Prižgemo toliko svečk kot je otrok star.
 - Zapijemo pesmice po otrokovi izbiri.
 - Pogostitev s sadnim krožnikom.
 - Ples ob glasbi z rutkami in krili.
-

