

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čbelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Čbelica 1

Naslov enote: Trubarjeva cesta 8

Skupina: Sovice

Starost otrok: 2-3

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Adrijana Jordan**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Petra Kastrevec**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: Pogovor Praktično delo Uporaba avdiovizualnih sredstev

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja: meseci (št) 2

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta starši

Uporabljeno gradivo in didaktični material: knjige, filemčki na you tubu

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Zdrava hrana

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Pogovarjali smo se o zdravi hrani, si pripravljali smoothieje in sadne solate. Naredili smo tudi plakat katera hrana je zdrava in katera nam škodi.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: Pogovor Demonstracija Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: meseci (št) 5

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: knjige, internetni viri

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Pogovarjali smo se, kako pomembno je, da si pravilno umivamo roke, kdaj si jih moramo umiti. Pogovarjali smo se o tem, kakšna je ustrezna higiena in kako skrbimo za njo. Otroke sva tudi navajali na samostojno izvajanje osebne higiene in jih spodbujali.

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: "Varno s soncem"

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** **Uporaba avdiovizualnih sredstev**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **tedni (št)** **4**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** **izberite iz šifranta**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: fotografije, internetni viri

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Pogovarjali smo se, kako nevarno je biti na soncu, kako se moramo pravilno zaščititi (uporaba kreme, pokrival), starše sva tudi ozavestili o tematiki.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Varnost v prometu / na igrišču

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Ogled / obisk**

Zunanji izvajalci: policist

Čas trajanja: **tedni (št) 2**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: prospekti, fotografije, knjige, posnetki

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Pogovarjali smo se kaj pomenijo luči na semaforju, kako pravilno prečkamo cesto, uporabo odsevnikov ... Obiskali smo policista, ki nam je še enkrat povedal, da moramo biti vedno pripeti in kako se moramo obnašati, kot udeleženci v prometu. Naredili smo plakat o prometnih znakih za pešce.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Demonstracija**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **meseci (št) 10**

Ciljna skupina: **otroci starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: gradiva iz seminarjev, študijsko gradivo

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Skozi celo leto smo se pogovarjali o pomenu gibanja. Vsakodnevno smo se gibali, prav tako smo organizirali dva pohoda s starši v popoldanskih urah, kjer sva imeli tudi krajše predavanje za starše o pomenu gibanja.

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Predavanje / razlaga**

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja: **tedni (št) 4**

Ciljna skupina: **otroci starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: prospekti, fotografije, knjige ...

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Medicinska sestra nas je podučila, kako moramo skrbeti za svoje zdravje. Skupaj smo naredili poskuse o prenosu bacilov in plakat o zdravem načinu življenja. Vsakodnevno smo se o tej temi pogovarjali in jo tudi praktično uporabljali.

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).