

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čbelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: ČBELICA 1

Naslov enote: Trubarjeva c. 8, Šentjernej

Skupina: POLŽKI

Starost otrok: 1- 2 leti

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Žaklina Kušljan**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Ksenija Štumpf**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: **Demonstracija Pogovor** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **dni (št) 5**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: /

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Priprava zdrave malice

Z otroki smo večkrat namesto klasične malice pripravili smutije. Otroci so pri tem sodelovali aktivno, saj so pomagali olupiti sadje (npr. banane so olupili in s topim nožem narezali na manjše kose).

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: **Pogovor** **Demonstracija** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **ure (št) 3**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Otroke sva že od prvega dne navajali na umivanje rok pred in po jedi in po uporabi toalet. Sprva sva jim pomagali in dejansko naredili skoraj vse namesto njih, sčasoma pa so se navadili in si roke umili tudi sami. Opomniti jih ni potrebno več, saj se to postalo del naše rutine.

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: "Varno s soncem"

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **meseci (št)** **2**

Ciljna skupina: **otroci** **starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Z otroki smo se v jutranjem krogu pogovarjali, na kakšen način se lahko zaščitimo pred soncem in zakaj se sploh moramo. Ogledali smo si nekaj fotografij oblačil, otroci pa so morali ugotoviti, katero oblačilo je primerno za poletje in katero ne (s katerim se lahko »skrijemo« pred soncem itd.). Držimo se tudi pravila sence, na prosto pa hodimo čimprej po zajtrku in pred močnim soncem smo že nazaj v igralnici ali na terasi v senci.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: **Praktično delo Demonstracija Pogovor**

Zunanji izvajalci: Mamica enega od otrok

Čas trajanja: **meseci (št) 1**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Cel mesec maj smo posvetili gibanju - od gibanja na prostem do raznih gib. dejavnosti v igralnici. Kotičke v igralnici smo postavili tako, da smo imeli dovolj prostora za izvajanje raznih elementarnih iger, kadar so otroci želeli. Vsak jutranji krog smo izvedli nekaj vaj, pa tudi ob glasbi »Od glave do peta« smo veliko gibalni. Mamica enega izmed otrok nam je pripravila gibalno uro v telovadnici, otroci so se pomerili v spretnostnem poligonu.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: 9

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).