



PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čbelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Čbelica 2

Naslov enote: Trubarjeva 8

Skupina: Medvedki

Starost otrok: 3-4 let

Izvajalki:

vzgojiteljica: **Andreja Baznik**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program
Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

pomočnica vzgojiteljice: **Anamarija Luzar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program
Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: Demonstracija Praktično delo Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: Babica na obisku

Čas trajanja: dni (št) 15

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta osebje vrtca

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Slikanica Repa velikanka, sredstva za dramatizacijo (ušesa za živali, klobuk, ruta listi repe),

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Uživamo zelenjavo – živimo zdravo

- Jesenski sprehod na polje in opazovanje zelenjave.
- Prebiranje zgodbe Repa velikanka.
- Igra dramatizacije po zgodbi Repa velikanka
- Obisk njive z babico (spoznavanja zelenjave – korenje, buče, kolerabo, koruzo...).
- Obisk babice v vrtcu in poslušanje zgodb o življenju, delu in prehrani nekoč.
- Prepoznavanje zelenjave iz sličic in poimenovanje. □ Sestavljanje parov (slike zelenjave).
- Obisk trgovine s sadjem in zelenjavo.
- Poimenovanje 20 vrst zelenjave.
- Z zavezanimi očmi okušamo zelenjavo in ugotovljamo vrsto (korenje, paprika, paradižnik).

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: Demonstracija Pogovor Praktično delo

Zunanji izvajalci: Mamica na obisku

Čas trajanja: izberite iz šifranta 15 dni

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta osebje vrtca

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Zbirka pravljic A. Štefan – Svet je kakor ringa raja (Jablana), Sličice različnega sadja (20), Kuhalna plošča, lonec, vanilijev sladkor, voda, jabolka, deske za rezanje, manjši noži, barvice, did. listi...

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Eno jabolko na dan, prežene zdravnika stran

- Beremo zgodbo Jablana - iz zbirke A. Štefan, Svet je kakor ringa raja.
- Na sprehodu opazujemo, ali so ljudje pobrali vse sadje (jabolka).
- Naštevamo, sadje, ki ga poznamo. V trgovini s sadjem vidimo še ostalo sadje in ga poimenujemo.
- Se naučimo deklamacijo: Jabolko
- Prepoznavamo sadje iz sličic, sestavljamo pare in poimenujemo 20 vrst sadja. Povabimo mamico na obisk (pripravimo jabolčno čežano),
- Naredimo marmelado
- Barvamo sadje po barvah – didaktični list

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: Predavanje / razlaga Pogovor Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: Čebelarji

Čas trajanja: tri dni (št)

Ciljna skupina: otroci starši osebje vrtca

Uporabljeno gradivo in didaktični material:

Fotografije čebel, panjev, čebelnjaka, čebelarja... , različni čebelarjevi pripomočki, zaščitna obleka, vosek, satovje,,,,

Sivo in rumeno tempera barvo, plutovinasti zamaši, prozoren papir ali blago.

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Slovenski tradicionalni zajtrk

Obisk čebelarjev.

Otroci poslušajo in se seznanjajo z delom čebelarja, kje živijo čebele, zakaj so pomembne... Čebelarji pokažejo pripomočke pri delu, svojo zaščitno obleko, Otroci si oblečejo klobuk z zaščitno mrežo, okušajo med, cvetni prah... Skupaj s čebelarji pojemo pesem čebelar.

Iz plutovinastih zamaškov, tila in kosmatih žic izdelamo čebelice, ter jih sivo-rumeno pobarvamo.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Varnost v prometu / na igrišču

Metoda dela: **Ogled / obisk Pogovor Demonstracija**

Zunanji izvajalci: Policist

Čas trajanja: **meseci (št) 1**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca starši**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: **Slikanice o prometu, flomastri, voščenske, odpadni papirnati material, škarje, barvni kolaž, lepilo, avtomobilčki, cesta, prometni znaki, odsevniki za sprehod**

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? **ne**

PROMET

- **Prebiramo zgodbe in slikanice o prometu.**
- **Vozimo se s skiroji, poganjalci, ...**
- **Hodimo na sprehode, opazujemo promet, prometne znake, cesto, pločnik...**
- **Na obisk povabimo policista, da nas opozori na našo varno udeležbo v prometu.**
- **Rišemo s flomastri, tempera barvami na temo promet.**
- **Pojemo pesmi o avtu, kolesu, avtobusu.**
- **Igramo se s cesto, avtomobilčki...**
- **Spoznavamo like (trikotnik, kvadrat, krog, štirikotnik).**
- **Štejemo in spoznavamo like ter jih barvamo – didaktični list.**
- **Barvamo semafor – didaktični list.**
- **Barvamo semafor za pešce – didaktični list.**
- **Iz izrezanih likov iz papirja izdelujemo različne motive in jih lepimo na podlago.**
- **Igra z matematičnimi ploščicami (sestavi avto, tovornjak, taktor)**

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Metoda dela: **Ogled / obisk Demonstracija Pogovor**

Zunanji izvajalci: Zobozdravstveni tehnik

Čas trajanja: **2 dni (št)**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Različni rekviziti, ki jih je prinesla zobna asistentka : **Plišasta igrača z velikimi zobmi, plastične zobe, in ščetko, pobarvanke na temo umivanje zob.**

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

NEGA IN UMIVANJE ZOB

- **Obisk zobne asistentke,**
- **Pogovarja o zdravi prehrani in pomenu le-te za zdravje zob.**
- **Demonstracija pravilnega umivanja zob.**
- **Barvanje pobarvanke.**

Zap. št. naloge: