

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Vrtec Čebelica Šentjernej

**Kraj:** Šentjernej

**Enota vrtca:** navedite ime enote vrtca

**Naslov enote:** navedite naslov enote

**Skupina:** Lunino kraljestvo

**Starost otrok:** 3-5 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: **Martina Medle**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Sonja Kralj**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Demonstracija Praktično delo Ogled / obisk**

Zunanji izvajalci: **Babica na obisku**

Čas trajanja: **dni (št) 14**

Ciljna skupina: **otroci izberite iz šifranta osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Slikanica Repa velikanka, sredstva za dramatizacijo (ušesa za živali, klobuk, ruta listi repe),

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

#### Uživamo zelenjavo – živimo zdravo

- Opišite aktivnost (cca 200 besed).
- **Jesenski sprehod na polje in opazovanje zelenjave.**
- **Prebiranje zgodbe Repa velikanka.**
- **Igra dramatizacije po zgodbi Repa velikanka**
- **Obisk njive z babico (spoznavanja zelenjave – korenje, buče, kolerabo, koruzo...).**
- **Obisk babice v vrtcu in poslušanje zgodb o življenju, delu in prehrani nekoč.**
- **Prepoznavanje zelenjave iz sličic in poimenovanje.**
- **Sestavljanje parov (slike zelenjave).**
- **Obisk trgovine s sadjem in zelenjavo.**
- **Poimenovanje 20 vrst zelenjave.**
- **Z zavezanimi očmi okušamo zelenjavo in ugotavljamo vrsto (korenje, paprika, paradižnik).**

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: **Demonstracija Pogovor Praktično delo**

Zunanji izvajalci: Mamica na obisku

Čas trajanja: izberite iz šifranta **14 dni**

Ciljna skupina: **otroci izberite iz šifranta osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: **Zbirka pravljic A. Štefan – Svet je kakor ringa raja ( Jablana), Sličice različnega sadja (20), Kuhalna plošča, lonec, vanilijev sladkor, voda, jabolka, deske za rezanje, manjši noži, barvice did. listi...**

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? **ne**

**Jemo sadje za boljše zdravje**

- Beremo zgodbo Jablana - iz zbirke A. Štefan, Svet je kakor ringa raja.
- Na sprehodu opazujemo, ali so ljudje pobrali vse sadje (jabolka).
- Naštevamo, sadje, ki ga poznamo. V trgovini s sadjem vidimo še ostalo sadje in ga poimenujemo.
- Prepoznavamo sadje iz sličic, sestavljamo pare in poimenujemo 20 vrst sadja.
- Povabimo mamico na obisk.
- Pomaga nam pripraviti jabolčno čežano.
- Barvamo sadje po barvah – didaktični list

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: Predavanje / razlaga Pogovor Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: Čebelarji

Čas trajanja: tri dni (št) Vpišite število

Ciljna skupina: otroci starši osebje vrtca

Uporabljeno gradivo in didaktični material:  
Fotografije čebel, panjev, čebelnjaka, čebelarja... , različni čebelarjevi pripomočki,  
zaščitna obleka, vosek, satovje,,,,  
Sivo in rumeno tempera barvo, plutovinasti zamaši, prozoren papir ali blago.  
navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Slovenski tradicionalni zajtrk

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Obiščejo nas čebelarji.

Otroci poslušajo in se seznanjajo z delom čebelarja, kje živijo čebele, zakaj so pomembne...  
Čebelarji pokažejo pripomočke pri delu, svojo zaščitno obleko, Otroci si oblečejo klobuk z  
zaščitno mrežo, Okušajo med, cvetni prah...

Skupaj s čebelarji pojemo pesem čebelar.

Iz plutovinastih zamaškov, tila in kosmatenimi žicam  
I izdelamo čebelice, ter jo sivo-rumeno pobarvamo.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Varnost v prometu / na igrišču

Metoda dela: **Ogled / obisk Pogovor Demonstracija**

Zunanji izvajalci: Policist

Čas trajanja: **meseci (št)1** Vpišite število

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca starši

Uporabljeno gradivo in didaktični material: **Slikanice o prometu, flomastri, voščenske, odpadni papirnati material, škarje, barvni kolaž, lepilo, avtomobilčki, cesta, prometni znaki, odsevniki za sprehod**  
navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

#### **PROMET**

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Prebiramo zgodbe in slikanice o prometu
- Vozimo se s skiroji, poganjalci, motorji...
- Hodimo na sprehode in opazujemo promet, prometne znake, cesto, pločnik...
- Povabimo policista na razgovor
- Rišemo a flomastri in barvamo na temo promet
- Pojemo pesmi o avtu, kolesu
- Igramo se s cesto, avtomobilčki...
- Spoznavamo like (trikotnik, kvadrat, krog, šesterokotnik...
- Štejemo in spoznavamo like ter jih pobarvamo – didaktični list.
- S tempera bavami slikamo na temo promet
- Barvamo semafor – didaktični list
- Barvamo semafor za pešce – didaktični list
- Iz zrezanih likov iz papirja izdelujemo različne motive in jih lepimo na podlago, npr hiše, avto, punčko, fantka, letalo, dinozavra...

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Metoda dela: **Ogled / obisk** **Demonstracija** **Pogovor**

Zunanji izvajalci: Zobozdravstveni tehnik

Čas trajanja: **2 dni (št)** Vpišite število

Ciljna skupina: **otroci** **osebje vrtca** **izberite iz šifranta**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Različni rekviziti, ki jih je prinesla zobna asistentka : **Plišasta igrača z velikimi zobmi, plastične zobe, in ščetko, pobarvanke na temo umivanje zob.**

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

#### **NEGA IN UMIVANJE ZOB**

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Na obisku imamo zobno asistentko,
- Z otroci se pogovarja o zdravi prehrani in pomenu te za zdravje zob-
- Pri plišasti igrači demonstrira, kako se pravilno umivamo zobe.
- Vsak otrok lahko preizkusi, kako se pravilno umiva zobe
- Pobarvamo barvanke.

M,,





**Zap. št. naloge:** **6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).