

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čbelica Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: ČBELICA 1

Naslov enote: Trubarjeva 8, 8310 Šentjernej

Skupina: Kozlički

Starost otrok: 1–2

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Neja Antončič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

da

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Maja Grubar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: **Pogovor** **Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **ure (št) 14**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Privlačni krožniki, neostri noži, svečke za rojstni dan

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Rojstni dan – zdrav, nič sladkan

Rojstne dneve smo praznovali izključno s sadjem, ki so ga otroci in vzgojiteljice sami narezali, privlačno zložili na krožnike in dodali svečko. Ob tem je potekal pogovor, ki je otroke ozaveščal, da sladkor, industrijske in običajne sladice škodijo zdravju (zobje, bolečine v trebuhu itd.), sadje pa ti da energijo za rast, moč in dobro počutje.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Predavanje / razlaga** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja: **ure (št) 1**

Ciljna skupina: **starši** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: gradivo pripravil izvajalec

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

V okviru 2. roditeljskega sestanka smo organizirali tudi predavanje za starše, ki ga je izvedla strokovna delavka ZD Novo mesto z naslovom Zdrave navade otrok v odraščanju. Predavanje je obsegalo več podtem (gibanje, spanec, prehrana, higiena, varstvo pred soncem, ...)

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: **Praktično delo** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) **4**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: stožci, medalje iz kartona

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

kros

Otroke sva v igri spontano navajali na skupen start za črto in tek do določene točke (stožca). Na koncu je vsakega od njih vzgojiteljica pričakala z objemom. Tako smo se pripravljali na dogovorjeni skupni kros z ostalimi skupinami. Skupinski kros smo izvedli na šolskem igrišču 6. 6. 2019. Otroci so prejeli medalje iz kartona, malico. Podružili smo se z ostalimi otroki.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: **Demonstracija Pogovor Praktično delo**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) **10**

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: *dojenčki, krtačke za zobe, nohte, gobice, glavnik, kad, kahlica, slikanica Lahko pokukam v tvojo pleničko, Medvedkovo jutro, ...*

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Zmorem, znam se očistiti sam

Med igro poteka pogovor o pomembnosti osebne higiene, predstavitev higienskih pripomočkov in demonstracija uporabe na dojenčkih. Otroci se vklaplajo v igro, pridobljeno znanje in izkušnje pa jim pomagajo pri negi njihovega lastnega telesa, pri pridobivanju lastnih higienskih navad.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: **Praktično delo** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) **3**

Ciljna skupina: otroci starši otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Vzgoja zelenjavnih sadik

Otroci so skupaj s starši polnili kartonaste lončke in posejali semena. V igralnici so otroci posevke vzrajno prišli in opazovali razvoj rastlin. Sadike smo oddali na eko tržnici v zamenjavo za plastične zamaške, ki smo jih zbirali v dobrodelne namene. Vsak otrok je eno sadik nesel domov in jo s starči posadil na domači vrt.

- Zap. št. naloge:** **6**
- Vsebina:** "Varno s soncem"
- Metoda dela:** **Praktično delo Predavanje / razlaga** izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** **ure (št) 3**
- Ciljna skupina:** **otroci starši osebje vrtca**
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Spletno gradivo, knjižica Varno s soncem, klobučki, krema za sončenje, sončna očala, slikanice.
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Osveščanje staršev na roditeljskem sestanku in prek oglasne deske o zaščiti otrok pred soncem z zaščitno kremo, pokrivali. Otroke s pomočjo slikanic (ilustracije otrok s klobučki, senčniki, sončnimi očali, ...) in igre z dojenčki otroke osveščamo o pomembnosti zaščite pred soncem, jim privzgjajamo zdrave navade med bivanjem na igrišču (smo pod drevesno krošnjo, upoštevamo pravilo sence, se pogovarjamo, ...).

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Praktično delo** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **meseci (št)** **10**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: igrače, poganjalci, športni rekviziti

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Skozi celo leto smo težili k temu, da se vsakodnevno aktivno gibamo na svežem zraku. Vsak dan smo zunaj na terasi ali na igrišču preživeli v povprečju 45 minut. Izvajali smo različne gibalne dejavnosti, od igre z žogo, obroči, vožnje s poganjalci, gibalne igre, kot so lovljenje, oponašanje gibanja različnih živali, guganje z lesenimi konjički, premagovanje različnih poligonov, igra na igralih, v peskovniku, ...

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: 9

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).