

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Vrtec Čbelica Šentjernej

**Kraj:** Šentjernej

**Enota vrtca:** vrtec Čbelica

**Naslov enote:** Trubarjeva c. 8

**Skupina:** Konjički

**Starost otrok:** 1-3 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: **Marjanca Luzar Jordan**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Tina Vrtačič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

**Zap. št. naloge:** 1

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela:** Pogovor Praktično delo izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** ure (št) 14

**Ciljna skupina:** otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Privlačni krožniki, neostri noži, svečke za rojstni dan

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Rojstni dan**

Rojstne dneve smo praznovali izključno s torto iz gresa in jabolčnega soka.

**Zap. št. naloge:** 2

**Vsebina:** Zdrav način življenja

**Metoda dela:** Praktično delo izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** meseci (št) 10

**Ciljna skupina:** otroci osebje vrtca izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** igrače, poganjalci, športni rekviziti

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli**

Skozi celo leto smo težili k temu, da se vsakodnevno aktivno gibamo na svežem zraku. Vsak dan smo zunaj na terasi ali na igrišču preživeli v povprečju 45 minut. Izvajali smo različne gibalne dejavnosti, od igre z žogo, obroči, vožnje s poganjalci, gibalne igre, kot so lovljenje, oponašanje gibanja različnih živali, guganje z lesenimi konjički, premagovanje različnih poligonov, igra na igralih, v peskovniku, ...

**Zap. št. naloge:** 3

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela:** Praktično delo izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** ure (št) 4

**Ciljna skupina:** otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** stožci, medalje iz kartona

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

kros

Otroke sva v igri spontano navajali na skupen start za črto in tek do določene točke (stožca). Na koncu je vsakega od njih vzgojiteljica pričakala z objemom. Tako smo se pripravljali na dogovorjeni skupni kros z ostalimi skupinami. Skupinski kros smo izvedli na šolskem igrišču 6. 6. 2019. Otroci so prejeli medalje iz kartona, malico. Podružili smo se z ostalimi otroki.

**Zap. št. naloge:** 4

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela:** Demonstracija Pogovor Praktično delo

**Zunanji izvajalci:** -

**Čas trajanja:** ure (št) 25

**Ciljna skupina:** otroci

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** dojenčki, krtačke za zobe, nohte, gobice, glavnik, kad, kahlica, slikanica Lahko pokukam v tvojo pleničko, Medvedkovo jutro, ...

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Zmorem, znam se očistiti sam

Med igro poteka pogovor o pomembnosti osebne higiene, predstavitev higienskih pripomočkov in demonstracija uporabe na dojenčkih. Otroci se vklaplajo v igro, pridobljeno znanje in izkušnje pa jim pomagajo pri negi njihovega lastnega telesa, pri pridobivanju lastnih higienskih navad.

Zap. št. naloge: 5

Vsebina: Narava in varovanje okolja

Metoda dela: Praktično delo

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) 10

Ciljna skupina: otroci starši otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Vzgoja zelenjavnih sadik

Otroci so skupaj s starši polnili kartonaste lončke in posejali semena. V igralnici so otroci posevke vztrajno prišli in opazovali razvoj rastlin. Sadike smo oddali na Eko tržnici v zamenjavo za plastične zamaške, ki smo jih zbirali v dobrodelne namene. Vsak otrok je eno sadik nesel domov in jo s starši posadil na domači vrt.

Zap. št. naloge: 6

Vsebina: "Varno s soncem"

**Metoda dela:** Praktično delo Predavanje / razlaga izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** ure (št) 10

**Ciljna skupina:** otroci starši osebje vrtca

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Spletno gradivo, knjižica Varno s soncem, klobučki, krema za sončenje, sončna očala, slikanice.

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli**

**Osveščanje staršev na roditeljskem sestanku in prek oglasne deske o zaščiti otrok pred soncem z zaščitno kremo, pokrivali. Otroke s pomočjo slikanic (ilustracije otrok s klobučki, senčniki, sončnimi očali, ...) in igre z dojenčki otroke osveščamo o pomembnosti zaščite pred soncem, jim privzgapamo zdrave navade med bivanjem na igrišču (smo pod drevesno krošnjo, upoštevamo pravilo sence, se pogovarjamo, ...).**