

JEDILNIK



11. 3. – 15. 3. 2019

			MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečni kifeljč, kakavni napitek	pšenica						x	x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna juha, makaronovo meso (govedina*), sestavljena solata	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
TOREK	ZAJTRK	domač zelenjavni skutin namaz, črni kruh, sadni čaj	pšenica							x			x				
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	brokolijeva juha, paprikaš (govedina*), kus kus, zelena solata	pšenica														
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, polnozrnat piškoti	pšenica		x												
SREDA	ZAJTRK	maslo*, marmelada*, polbeli kruh, šipkov čaj z limono	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	fižolova juha, palačinka	pšenica		x					x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
ČETRTEK	ZAJTRK	mlečna prosena kaša								x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja juha z zakuho, piščančja hrenovka, pire krompir, kremna špinača	pšenica		x					x							
	PRIGRIZEK	BIO sok, pol žemlje	pšenica							x							
PETEK	ZAJTRK	domači ribji namaz, črni kruh, šipkov čaj	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna enolončnica z ješprenjem, jogurt (sadni, vanilija)	pšenica ječmen							x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.																	
ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.																	

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

Ekološko živilo je označeno z *. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.