

JEDILNIK



18. 2. – 22. 2. 2019

		MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečna prosenka kaša, cimet*							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja juha z zakuho, grahovo meso, testenine, rdeča pesa v solati	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, mlečna štručka	pšenica														
TOREK	ZAJTRK	smetanov namaz, riban korenček, črni kruh, sadni čaj	pšenica			X			X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	jota iz kisle repe, carski praženec	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	banana															
SREDA	ZAJTRK	maslo*, med, rženi kruh, šipkov čaj	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	bučkina kremna juha, zelenjavna rižota, sestavljena solata							X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
ČETRTEK	ZAJTRK	koruzna polenta, mleko*							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna juha z jušnimi kroglicami, čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	pšenica			X			X								
	PRIGRIZEK		pšenica						X								
PETEK	ZAJTRK	tekoči sadni in navadni jogurt, košček kruha	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna enolončnica z ješprenjem in lečo, palačinka, jabolčni kompot	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
		Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.															
		ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.															

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

Ekološko živilo je označeno z *. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Lokalna živila – vsa sezonska zelenjava in sadje

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.