

JEDILNIK



28. 1. – 1. 2. 2019

		MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečni rogljič, kakavni napitek	pšenica					x	x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava														
	KOSILO	zelenjavna kremna juha, grahovo meso, testenine, zelena solata z zeljem (<i>rdeča pesa</i>)	pšenica		x				x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik														
TOREK	ZAJTRK	smetanov skutin namaz, polbeli kruh, planinski čaj	pšenica						x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava														
	KOSILO	krompirjev golaž, domači buhtelj, kompot	pšenica		x				x							
	PRIGRIZEK	makova štručka	pšenica													
SREDA	ZAJTRK	mlečni pirin zdrob*	pšenica					x	x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava														
	KOSILO	goveja juha z zakuho, govedina v omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s koruzo	pšenica						x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, grisini	pšenica						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	kefir jagoda*, mlečna štručka, zeliščni čaj	pšenica						x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava														
	KOSILO	milijonska juha, mleta pečenka, pire krompir, zelenjava v prilogi	pšenica		x				x							
	PRIGRIZEK	jabolka														
PETEK	ZAJTRK	trdi sir, kisl paprika, koruzni kruh, sadni čaj	pšenica						x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava														
	KOSILO	bučna kremna juha, zelenjavna rižota, motovilec	pšenica						x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik														
		Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.														
		ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

Ekološko živilo je označeno z *. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Lokalna živila – vsa sezonska zelenjava in sadje

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.