

JEDILNIK



10. 12. – 14. 12. 2018

			MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečni riž, sezonsko sadje								X							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	bučkina juha, makaronovo meso, zelena solata z zeljem	pšenica		X					X							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, sirova štručka															
TOREK	ZAJTRK	domač ribji namaz, polbeli kruh, sadni čaj	pšenica			X				X							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	prežganka z jajci, kislo zelje, matevž, hrenovka*	pšenica		X					X							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
SREDA	ZAJTRK	mlečna prosena kaša, suho sadje								X							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna juha, mlinci, pečene piščančje prsi, mešana zelenjava (korenček, brokoli, cvetača)	pšenica		X					X							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
ČETRTEK	ZAJTRK	puranja šunka, polnovredna žemlja, kisle kumarice, šipkov čaj z limono	pšenica							X			X				
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja juha z zakuho, telečji* paprikaš, koruzna polenta, sestavljena solata	pšenica		X					X							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
PETEK	ZAJTRK	maslo*, med*, pisani kruh, mleko*	pšenica							X							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	krompirjev golaž, krof z marmelado, jabolčni kompot	pšenica		X												
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
			Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.														
			ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

Ekološko živilo je označeno z *. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.