

# JEDILNIK



19. 11. – 23. 11. 2018

|            |           | MOŽNI ALERGENI  | Žito, ki vsebuje gluten | Raki | Jajca | Ribe | Arašidi (kikiriki) | Zrnje soja | Mleko / mlečni proizvodi z laktozo | Oreščki | Listna zelena | Gorčično seme | Sezamovo seme | Žveplov dioksid in sulfiti | Volčji bob | Mehkužci |  |
|------------|-----------|---|-------------------------|------|-------|------|--------------------|------------|------------------------------------|---------|---------------|---------------|---------------|----------------------------|------------|----------|--|
| PONEDELJEK | ZAJTRK    | mlečna prosena kaša   |                         |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | različno sveže sadje, zelenjava                                       |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | KOSILO    | zelenjavna kremna juha, telečji* paprikaš, koruzna polenta, motovilec | pšenica                 |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | sadni krožnik, koruzna štručka  | pšenica                 |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
| TOREK      | ZAJTRK    | pletena štručka, kakavni napitek (mleko*), suho sadje                 | pšenica                 |      |       |      |                    | X          | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | različno sveže sadje, zelenjava                                       |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | KOSILO    | ričet, jabolčna čežana  | pšenica<br>ječmen       |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | sadni krožnik   |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
| SREDA      | ZAJTRK    | tunin namaz, črni kruh, šipkov čaj z limono                           | pšenica                 |      |       | X    |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | različno sveže sadje, zelenjava                                       |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | KOSILO    | porova juha, puranji ragu, testenine, paradižnikova solata s papriko  | pšenica                 |      | X     |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | sadni jogurt, navadni jogurt  |                         |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
| ČETRTEK    | ZAJTRK    | smetanov namaz, koruzni kruh, sadni čaj                               | pšenica                 |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | različno sveže sadje, zelenjava                                       |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | KOSILO    | kolerabna juha, telečja pečenka*, zelenjavni riž, sestavljena solata  | pšenica                 |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | sadni krožnik   |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
| PETEK      | ZAJTRK    | ajdovi žganci, mleko*   |                         |      |       |      |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | različno sveže sadje, zelenjava                                       |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | KOSILO    | goveja juha z zakuho, ribji polpet, pire krompir, zelenjava na maslu  | pšenica                 |      | X     | X    |                    |            | X                                  |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            | PRIGRIZEK | sadni krožnik   |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            |           | Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.               |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |
|            |           | ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.                                      |                         |      |       |      |                    |            |                                    |         |               |               |               |                            |            |          |  |

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

**Ekološko živilo** je označeno z \*. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.