

# JEDILNIK



15.10. – 19. 10. 2018

			MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečni riž							x	x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	bučkina juha, zelenjavna omaka z mleto govedino*, njoki, rdeča pesa v solati	pšenica		x												
	PRIGRIZEK	banana, pekovsko pecivo	pšenica														
TOREK	ZAJTRK	domači mesno-zelenjavni namaz, ajdov kruh, planinski čaj	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna kremna juha, ribji polpet, pire krompir, bučke v omaki	pšenica		x					x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
SREDA	ZAJTRK	puranja šunka, rezine sveže paprike, koruzni kruh, šipkov čaj	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	gobova kremna juha, telečja pečenka, rizi bizi, sestavljena solata	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	sadni in navadni jogurt, graham žemlje															
ČETRTEK	ZAJTRK	koruzna polenta, mleko*								x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja* juha z zakuho, testenine, dušena govedina v omaki, zelje s fižolom	pšenica		x	x				x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik	pšenica							x							
PETEK	ZAJTRK	smetanov namaz, riban korenček, črni kruh, sadni čaj	pšenica							x							
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	enolončnica z lečo*, krof z marmelado, jabolčni sok (lokalni)	pšenica		x					x							
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.																	
ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.																	

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

**Ekološko živilo** je označeno z \*. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.