

JEDILNIK



8. 10. – 12. 10. 2018

		MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečni zdrob							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja* juha z zakuho, telečji* paprikaš, testenine, zelena solata	pšenica		X												
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
TOREK	ZAJTRK	piščančja hrenovka, ajvar, ajdov kruh, sadni čaj	pšenica														
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	piščančja obarna juha z žličniki, sladica	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik	pšenica		X				X								
SREDA	ZAJTRK	domači ribji namaz, rženi kruh, šipkov čaj z limono	pšenica			X											
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	cvetačna juha, puranje meso v omaki, zdrobov cmok, rdeča pesa v solati	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
ČETRTEK	ZAJTRK	mlečni rogljič, kakavni napitek (mleko*), suho sadje	pšenica					X	X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	porova juha, telečja pečenka*, popražen krompir, zeljna solata	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	sadni kefir*, polnozrnat piškoti	pšenica		X				X								
PETEK	ZAJTRK	kisla smetana, marmelada, polbeli kruh, planinski čaj							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna kremna juha, zelenjavna rižota z ješprenjem in koščki piščančjega fileja, zelena solata s koruzo	pšenica			X			X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
		Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.															
		ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.															

Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

Ekološko živilo je označeno z *. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

Lokalna živila – vsa sezonska zelenjava in sadje

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.