

# JEDILNIK



**1. 10. – 5. 10. 2018**

		MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečna prosena kaša							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	bučna juha, mlada govedina v omaki, domači krompirjevi svaljki, zelena solata z ajdovo kašo	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
TOREK	ZAJTRK	kisla smetana, med*, polnovredni kruh, planinski čaj	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna juha, mesni polpet, sladko zelje, pire krompir	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	drobno pekovsko pecivo, čaj	pšenica														
SREDA	ZAJTRK	piščančje prsi v ovoju, koruzni kruh, lipov čaj	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	kolerabna juha, pečene piščančje prsi, mlinci, rdeča pesa v solati	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
ČETRTEK	ZAJTRK	različni trdi siri, paprika, paradižnik, črni kruh, šipkov čaj z limono	pšenica														
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja juha z zakuho, makaronovo meso, 100 % jabolčni sok z vodo, paradižnikova solata s papriko	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, polnozrnat piškoti	pšenica		X												
PETEK	ZAJTRK	koruzni kosmiči, mleko*, rozine							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	gobova kremna juha, morski list, pire krompir, solata				X			X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
		Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.															
		ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.															

**Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.**

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

**Ekološko živilo** je označeno z \*. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

**Lokalna živila** – vsa sezonska zelenjava in sadje

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.