

# JEDILNIK



**17. 9. – 21. 9. 2018**

		MOŽNI ALERGENI	Žito, ki vsebuje gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Mleko / mlečni proizvodi z laktozo	Oreščki	Listna zelena	Gorično seme	Sesamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	mlečni* prosenka kaša, cimet*							X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	zelenjavna kremna juha, telečja pečenka*, pražen krompir, rdeča pesa v solati	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, žemljica	pšenica														
TOREK	ZAJTRK	domači zelenjavni skutin* namaz, črni kruh, planinski čaj	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	piščančja obara z žličniki, palačinka z marmelado*, 100% jabolčni sok* z vodo	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	banana															
SREDA	ZAJTRK	maslo*, koruzni kruh, kakavni napitek (mleko*)	pšenica					X	X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	goveja juha z zakuho, mesne kroglice v zelenjavni omaki, koruzna polenta*, paradižnikova solata s papriko	pšenica		X												
	PRIGRIZEK	bananin kefir*, kruh	pšenica						X								
ČETRTEK	ZAJTRK	puranja šunka, sveža paprika, paradižnik, korenček, črni kruh, sadni čaj	pšenica														
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	bučna juha, puranje meso v smetanovi omaki, polnozrnat testenine, zelena solata s koruzo	pšenica		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik															
PETEK	ZAJTRK	kisla smetana, med*, polnovredni kruh, sadni čaj	pšenica						X								
	PRIGRIZEK	različno sveže sadje, zelenjava															
	KOSILO	ješprenjeva zelenjavna enolončnica, biskvitno pecivo s sadjem	pšenica ječmen		X				X								
	PRIGRIZEK	sadni krožnik, polnovredni piškoti	pšenica		X												
		Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem.															
		ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.															

**Podrobne informacije so objavljene na spletni strani vrtca.**

Jedi v oklepaju so namenjene mlajšim otrokom.

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in nesladkan čaj. Pri kosilu je ob dnevnem jedilniku na voljo kruh in napitek.

**Ekološko živilo** je označeno z \*. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.

**Lokalna živila** – vsa sezonska zelenjava in sadje

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.