

**PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU**

**POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018**



**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Vrtec ČEBELICA Šentjernej

**Kraj:** Šentjernej

**Enota vrtca:** ŽIVŽAV

**Naslov enote:** Orehovica 35b

**Skupina:** PIKAPOLONICE **starost otrok:** 3-4 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: **Damjana Nestorović**

- pomočnica vzgojiteljice: **Urška Bratuša**

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1	Čisti zobki Navajanje otrok na pravilno tehniko ščetkanja, spoznavanje zdrave prehrane in vpliva sladkih jedi na zobe ter posledično nastanek kariesa, zmanjševanje strahu pred zobozdravnikom, praznovanje rojstnih dni brez sladkarij (sadna kupa).	zobozdravstvena vzgoja	otroci, starši	obisk, pogovor, praktično delo, demonstracija	60 ur	zobna asistentka, zobozdravnica	fotografije, zgodba Dva zobka, pobarvanke, plakat skrb za zdrave zobe	
2	Zdravo se prehranjujem Navajanje otrok na uživanje čimbolj raznolike prehrane, spoznavanje vpliva zaužitja raznolike prehrane na naše zdravje, praznovanje rojstnih dni brez sladkarij (sadna kupa), navajanje na pitje	zdrava prehrana	otroci, starši	pogovor, praktično delo, predavanje, obisk	40 ur	mamica	fotografije, plakat zdrava prehrana, pica z zelenjavo, nesladkan čaj, voda, praznovanje-sadna kupa	
3	Skrbim zase Navajanje otrok na pravilno tehniko umivanja rok, skrb	osebna higiena	otroci, starši	pogovor, demonstracija, obisk, predavanje,	30 ur	medicinska sestra	lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke, fotografije	da

	za čiste roke in posledično varovanje zdravja.			praktično delo, uporaba avdiovizualnih sredstev				
4	Skrb za naravo  Spoznavanje pomena čiste narave za zdravo življenje, seznanjanje z povzročitelji onesnaženega zraka, ozaveščanje otrok o recikliranju odpadkov, zbiranje zamaškov za Luko Cuglja, zbiranje plastenk za nakup ultrazvoka za dojenčke v Murski Soboti, zbiranje odpadnega papirja.	narava in varovanje okolja	otroci, starši	pogovor, praktično delo, demonstracija, obisk, razlaga	20 ur	predstava Hrček	Lepši svet – Promet, fotografije, platenke, zamaški, didaktična igra-recikliranje	
5	Prehranjevanje  Navajanje otrok na ustrezno obnašanje med prehranjevanjem (uporaba pribora, počasno prehranjevanje, voščilo ob začetku prehranjevanja, pravilno sedenje na stolu, žvečenje).	kultura prehranjevanja	otroci, starši	pogovor, razlaga, praktično delo, demonstracija	20 ur		fotografije	
6	Promet  Navajanje otrok na varno obnašanje v prometu, na prometne znake, upoštevanje pravil varnega obnašanja v prometu.	varnost v prometu	otroci, starši	pogovor, razlaga, demonstracija, praktično delo, obisk,	15 ur	policist	Otroci v prometu (video), fotografije, odsevni jopiči, odsevne kapice	

				uporaba avdiovizualnih sredstev				
<b>7</b>	Pravilna drža telesa  Navajanje na pravilno sedenje, spoznavanje pomena gibanja za dobro telesno držo	telesna drža	otroci, starši	pogovor, razlaga, praktično delo, demonstracija	30 ur		fotografije	
<b>8</b>	Gibam za zdravo telo  Seznanjanje otrok s pomenom gibanja za zdravje.	gibanje	otroci, starši	pogovor, praktično delo, demonstracija, razlaga	60 ur		športni pripomočki, orodja	

**Opombe:**

**Datum poročila: 30. 5. 2018**