

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: ŽIVŽAV

Naslov enote: Orehovica 35 b

Skupina: Mehurčki **starost otrok:** 1-2 leti

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Žaklina Kušljan

- pomočnica vzgojiteljice: Adrijana Jordan

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

- jesensko izobraževanje

NE

NE

- če da, vpišite številko potrdila

- če da, vpišite številko potrdila

NE

NE

- če da, vpišite številko potrdila

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
	Zdrav rojstni dan	Zdrava prehrana Zdrav način življenja	Otroci, starši (pogovorne ure, obveščanje preko ogl. deske)	Pogovor, predavanje, praktično delo	Skozi vse leto – 25 ur		Torta iz kartona, recepti za sadno-zelenjavne smutije	Ne
	Umite roke	Osebna higiena	Otroci	Pogovor, praktično delo, demonstracija	Skozi vse leto, posebej mesečni sklop in vsakodnevno po 15 min, cca. 30 ur		Slike	Ne
	Čista narava za naše zdravje	Narava in varovanje okolja	Otroci, starši (roditeljski sestanki, pogovorne ure)	Pogovor, predavanje, praktično delo, demonstracija, obisk	Skozi vse leto, pribl. 10 ur		Slike, didaktične igre, video	ne
	»Dober tek!«	Zdrava prehrana (kultura prehranjevanja)	Otroci, starši (pogovorne ure)	Pogovor, razlaga, praktično delo, demonstracija,	Skozi vse leto (pogovori pred in med obroki - 15 minut, skupaj 20 ur		Slike, film,	ne
	Mehurčki na sprehodu	Varnost v prometu	Otroci, starši (pogovorne ure)	Pogovor, razlaga, demonstracija, praktično delo	Skozi vse leto, pribl. 20 ur		Slike, video Otroci v prometu	ne

	Gibalne urice na prostem in v telovadnici	Gibanje	Otroci, starši (roditeljski sestanki, pogovorne ure)	Pogovor, predavanje, praktično delo, demonstracija, obisk	Skozi vse leto, 40 ur			ne
	Pojav nalezljivih bolezni	Osebna higiena	Otroci, starši (obveščanje preko ogl. deske)	Pogovor, demonstracija, praktično delo	10 ur			ne
	Sprostitutvene dejavnosti	Duševno zdravje – sprostitutvene dejavnosti (masaža)	otroci	Demonstracija, praktično delo	20 ur			ne
	»Gremo v naravo«	»Varno s soncem«	Otroci, starši	Praktično delo, uporaba avdiovizualnih sredstev, praktično delo (izdelki)	100 ur			ne
	Medeni zajtrk	Zdrav način življenja	Otroci, starši	Predavanje, pogovor	4 ure	Lokalni čebelarji		ne

Opombe:

Datum poročila: 14.5.2018