

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: ŽIVŽAV

Naslov enote: Orehovica 35b

Skupina: Kresničke (ime) **starost otrok:** 4-6 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Jožica Zupančič**(ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: Milka Radovan (ime in priimek)

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da x ne

- če da, vpišite številko potrdila

da x ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da x ne

- če da, vpišite številko potrdila

da x ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Vsebina	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
	Navajanje na uživanje raznolike hrane, spoznavanje pomena raznolike hrane, zelenjave za zdravje, vsakodnevno umivanje zob, navajanje na pitje čaja brez sladkorja, vode	Zdrava prehrana	Otroci, starši	Pogovor, predavanje, praktično delo	30 ur		Torta za slavljenke ob rojstnem dnevu iz palačink, čaj brez sladkorja, plakat zdrava prehrana	
	Navajanje na pravilno umivanje zob, spoznavanje pomena zdrave prehrane, manjše uporabe sladkorjev za zdravje zob	Zobozdravstvena vzgoja	Otroci, starši	Pogovor, predavanje, praktično delo, demonstracija, ogled- obisk	50 ur	Zobne asistentke, zobozdravnik,	Slike, film, pobarvanke, plakat skrb za zdrave zobe	
	Pogovor o skrbi za osebno higieno – čiste roke in s tem	Osebna higiena	Otroci,	Pogovor, praktično delo, demonstracija, uporaba	30 ur		Slike, film Čiste roke za zdrave otroke (1 uro)	da

	varovanje zdravja, navajanje na pravilno umivanje rok			avdiovizualnih sredstev				
	Spoznavanje pomena čiste narave za zdravje, zbiranje plastenk za nakup ulrazvoka za dojenčke v Murski soboti in odpadnih zamaškov za Luka, zbiranje starega papirja, ločevanje odpadkov,	Narava in varovanje okolja	Otroci, starši	Pogovor, predavanje, praktično delo, demonstracija, obisk	35 ur		Slike, didaktične igre, video	
	Navajanje na mirno prehranjevanje (počasi, uporaba jedilnega pribora, žvečenje, voščilo vsem ob začetku)	Zdrava prehrana	Otroci, starši	Pogovor, razlaga, praktično delo, demonstracija,	10 ur		Slike, film,	
	Navajanje na varno gibanje pešcev v prometu, spoznavanje prometnih znakov, upoštevanja	Varnost v prometu	Otroci, starši	Pogovor, razlaga, praktično delo, demonstracija,	45 ur		Slike, video Otroci v prometu	

Datum poročila: 14.5.2018