

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Čebelica Šentjernej

Kraj: Trubarjeva c. 8, 8310 Šentjernej

Enota vrtca:

Naslov enote: PETELINČEK

Skupina: VRTILJAK (ime) **starost otrok:** 4-6 LET

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **URŠKA ROŽMAN** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **IVANKA ZAGORC** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Zdrava prehrana	kultura prehranjevanja, hidracija, zdrave prehranske navade, zdrava živila	otroci	razlaga, pogovor, demonstracija, praktično delo, obisk, uporaba avdiovizualnih sredstev	15	medicinska sestra	zdrava živila, noži, posodice, odpadna embalaža, plastično in leseno sadje in zelenjava za igro, plakat Prehranska piramida, lesena piramida s poličkami, ogled filma Ostal bom zdrav	da
2.	Narava in varovanje okolja	vrtnarjenje, skrb za rastline, zbiralna akcija papirja, čistilna akcija	otroci, starši, osebje vrtca	praktično delo, pogovor, demonstracija	16		semena, sadike, lončki, zemlja, zalivalke, odpadni papir, rokavice, vreče	da
3.	Osebna higiena	umivanje rok, zračenje, počitek, telesna drža, oblačila, obutev,	otroci	razlaga, demonstracija, pogovor, praktično delo, risanje, avdiovizualna	20	medicinska sestra, ogled filma Čiste roke	listi, barvice, milo, voda	da

		zaščitna pokrivala		sredstva				
4.	Varnost v prometu	prometni znaki, varno kolesarjenje, varna udeležba v prometu kot pešci in potniki v avtu, avtobusu	otroci	praktično delo, pogovor, demonstracija, ogled, razstava, uporaba avdio materiala	16	policist, voznik avtobusa	Otroška prometna pobarvanka (Poličijski sindikat Slovenije), prometni znaki, barvice, kolesa, odsevniki, pokrivala z odsevniki, otroški avtosedež, plakat, sličice prometa - prometnih sredstev	da
5.	Varnost na igrišču	varnost na igralih, medsebojni odnosi, hidracija, primerna obleka in obutev glede na vreme	otroci	praktično delo, pogovor	25		igrala, pripomočki za gibalne igre (žoge, padalo, loparji, obroči)	ne
6.	Duševno zdravje	medsebojni odnosi, čustva, komunikacija	otroci	praktično delo, pogovor, igra	20		odpadni material, ščipalke, vrvica	ne
7.	Gibanje	sprehodi, vsakodnevno gibanje zunaj, gibalne minutke po	otroci in starši	praktično delo, demonstracija, igra, pogovor	40		primerna obleka in obutev, gibalni pripomočki, piščalka, gozdni	

		angleško, jutranje razgibavanje, ples, poligon (v telovadnici in zunaj), tek na stadionu, kros, pohodi tudi s starši, sprehod v gozd - igra v gozdu, igra z gozdnim materialom, priprava in izvedba planinskega tabora					material (palčke, storži, lešniki, mah, kamenčki ...), košarice, nahrbtniki	
8.	Medsebojni odnosi	reševanje konfliktov, negovanje prijateljstva, poštenosti, delavnosti, družinski odnosi	otroci	praktično delo	20	medicinska sestra	dojenček in pripomočki za nego dojenčka, ogled filma Dobili bomo dojenčka	da

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Opombe:

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 25.5.2018