

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Muca Copatarica

Naslov enote: Trubarjeva cesta 5

Skupina: Sovice **starost otrok:** 1-3 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Karmen Hudoklin

- pomočnica vzgojiteljice: Petra Kastrevac

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Otroci so spoznali zakaj si je pomembno umivati roke in s pomočjo posnetka ter demonstracijo spoznali pravilno tehniko umivanja rok za nadaljnjo uporabo.	Osebna higiena	otroci	pogovor, demonstracija, uporaba - ogled avdiovizualnih sredstev	96 ur (ob tedenski temi pospešeno izvajanje cca. 6-8 h)		Čiste roke za zdrave otroke (Youtube)	ne
2.	Ob praznovanju rojstnih dni, z otroki pripravimo torto iz zdroba, soka in temne čokolade.	Zdrava prehrana	otroci	demonstracija, praktično delo	24 h v letu		Zdrob, sadni sok, temna čokolada, sadje po izbiri	ne
3.	Z otroki smo si iz pomaranč pripravili naravni sok.	Zdrava prehrana	otroci	pogovor, praktično delo	2 -3 h		Pomaranča, ožemalnik, kozarci	ne
4.	Z otroki smo si iz različnega sadja pripravili sadno malico na nabodalih.	Zdrava prehrana	otroci	pogovor, praktično delo	2-3 h		Različno sadje (banane, grozdje, jabolka, jagode ...), ražnjič palčke	ne
5.	Kolikor dopušča vreme se z otroki odpravimo na sprehod po okolici vrtca, kjer opazujemo naravo, kmetije, živali in se naužijemo svežega zraka.	Gibanje	otroci	praktično delo, pogovor	300 h (1 do 1,5 h na dan)		primerna obutev in obleka	ne
6.	Z otroki smo posejali semena, katera so skupaj s starši prinesli v vrtec.	Zdrav način življenja	otroci, starši	pogovor, demonstracija, praktično delo	30 h (0,5h do 1h na		različna semena, tulci, zemlja, zalivalke	ne

