

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Kobacaj

Naslov enote: Gor. Brezovica

Skupina: Medvedki **starost otrok:** 2-3

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Andreja Baznik

- pomočnica vzgojiteljice: Marija Božič

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Otroci so spoznali zakaj si je pomembno umivati roke in s pomočjo posnetka ter demonstracijo spoznali pravilno tehniko umivanja rok za nadaljno uporabo.	Osebna higiena	otroci	pogovor, demonstracija, uporaba avdiovizualnih sredstev, praktično delo, razlaga	3 ure	ne	Čiste roke za zdrave otroke (Youtube)	ne
2.	Otroci doma zbirajo zamaške in jih prinašajo v vrtec..	Narava in varovanje okolja	otroci,starši	praktično delo	10 ur	ne	zamaški, star papir,	ne
3.	Z otroki smo posejali semena, skrbeli za njih in vzgojili sadike, s katerimi smo sodelovali pri Eko tržnici (menjava zamaškov za sadike).	Narava in varovanje okolja	otroci	pogovor, demonstracija, praktično delo	20 ur	ne	lončki, zemlja, semena, zalivalke	ne
4.	Z otroki smo si iz pomaranč, limone, melise pripravili sok.	Zdrava prehrana	otroci	pogovor, praktično delo	2 uri	ne	pomaranče, limone, listi melise ožemalnik, kozarci	ne
5.	Vsakodnevno si vzamemo nekaj minut časa in razgibamo telo z rekviziti ali brez.	Gibanje	otroci	demonstracija, praktično delo	15 ur	ne	baloni, žoge, telovadne blazine, obroči, barvne rute	ne
6.	Ob praznovanju rojstnih dni, z otroki pripravimo	Zdrava prehrana	otroci	demonstracija, praktično delo	20 ur	ne	Zdrob, sadni sok, temna čokolada,	ne

	torto iz zdroba, soka in temne čokolade						sadje po izbiri	
7.	Kolikor dopušča vreme se z otroki odpravimo na sprehod po okolici vrtca, kjer opazujemo naravo, kmetije, živali in se naužijemo svežega zraka.	Gibanje	otroci	praktično delo, pogovor	20 ur	ne	primerna obutev in obleka	ne
8.	Otroci so nabrali meliso, spoznali njeno zdravilno moč in skupaj z vzgojiteljicami pripravili čaj.	Zdrava prehrana	otroci	pogovor	5 ur	ne	škarje, papirnate vrečke, posoda	ne
9.	Nabiranje gozdnih jagod	Zdrava prehrana	otroci	opazovanje, poslušanje	3 ure	ne	posoda	ne
10.	Medvedkov vrt	Narava in varovanje okolja	otroci	opazovanje, lastna aktivnost	40 ur	ne	vrtno orodje	ne
11.	Peka kruha iz pirine moke	Zdrava prehrana	otroci	opazovanje, demonstracija, lastna aktivnost	3 ure	ne	Posoda, moka, semena	ne
12.	Izdelovanja plakata o zdravi hrani, pogovor, zgodba: Pedenjped	Zdrav način življenja	otroci	opazovanje, lastna aktivnost	10 ur	ne	slike, plakati	ne
13.	Priprava jogurta	Zdrava prehrana	otroci	opazovanje, demonstracija, lastna aktivnost	2 uri	ne	Različno sadje	ne

Opombe:

Datum poročila: