

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: Kobacaj

Naslov enote: Gor, Brezovica pri Šentjerneju

Skupina: Konjički starost otrok: 1-2 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica:

Marjanca Luzar Jordan

- pomočnica vzgojiteljice:

Vesna Župevc

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Pogovor o prijateljstvu, družini, izdelava plakata o prijaznosti,...	Duševno zdravje	otroci	Pogovor Uporaba avdiovizualnih sredstev	60 ur	ne	Časopisni izrezki	ne
2.	Otroci doma zbirajo zamaške in jih prinašajo v vrtec.	Narava in varovanje okolja	otroci, starši	praktično delo	10 ur	ne	zamaški, star papir,	
3.	Posejali smo semena, vzgojili sadike, s katerimi smo sodelovali pri Eko tržnici (menjava zamaškov za sadike).	Narava in varovanje okolja	otroci	pogovor, demonstracija, praktično delo	20 ur	ne	lončki, zemlja, semena, zalivalke	ne
4.	Otroci so spoznali zakaj si je pomembno umivati roke in s pomočjo posnetka ter demonstracijo spoznali pravilno tehniko umivanja rok za nadaljno uporabo.	Osebna higiena	otroci	pogovor, demonstracija, uporaba avdiovizualnih sredstev, praktično delo, razlaga	3 ure	ne	Čiste roke za zdrave otroke (Youtube)	ne
5.	Vsakodnevno si vzamemo čas in se na prostem igramo spontano ali načrtovano. Hodimo na daljše sprehode v gozd in na travnik.	Gibanje	otroci	demonstracija, praktično delo	15 ur	ne	baloni, žoge, telovadne blazine, obroči, barvne	ne

							rute	
6.	Vsakodnevno vzpodbujanje zdrave prehrane in skupno pripravljane solate iz vrta, čiščenje jagod , rezanje petršilja.	Zdrava prehrana	otroci	demonstracija, praktično delo	20 ur	ne	Zelenjava in sadje	ne
7.	Kolikor dopušča vreme se z otroki odpravimo na sprehod po okolici vrtca, kjer opazujemo naravo, kmetije, živali in se naužijemo svežega zraka.	Gibanje	otroci	praktično delo, pogovor	20 ur	ne	primerna obutev in obleka	ne
8.	Otroci so nabrali meliso, bezeg in skupaj z vzgojiteljicami pripravili čaj.	Zdrava prehrana	otroci	pogovor	5 ur	ne	škarje, papirnate vrečke, posoda	
9.	Nabiranje gozdnih jagod	Zdrava prehrana	otroci	opazovanje, poslušanje	1 ura	ne		
10.	Konjičkov vrt	Narava in varovanje okolja	otroci	opazovanje, lastna aktivnost	40 ur	ne	vrtno orodje	
11.	Peka piškotov iz pirine moke	Zdrava prehrana	otroci	opazovanje, demonstracija, lastna aktivnost	3 ure	ne		
12.	Izdelovanja plakata o zdravi hrani	Zdrav način življenja	otroci	opazovanje, lastna aktivnost	10 ur	ne	slike, plakati	
13.	Skrb za zdrave zobe Obisk Zobozdravnice	Zobozdravstvena vzgoja	otroci	opazovanje, demonstracija	3 ure	da	Zobne ščetke, krema	ne
14.	Obisk policista, naša varna udeležba v prometu	Varnost v prometu	otroci	pogovor, demonstracija, razlaga,	3 ure	da	rekviziti povezani z varnostjo v	

							prometu. (kresničke, odsevniki,..)	
15.	Vsakodnevni pogovor o zaščiti proti soncu in igra v senci	Varno s soncem	Otroci, starši	Praktično delo, Pogovor Demonstracija	40 ur	ne	Klobučki	ne
16.								
17.								

Opombe:

Opombe:

Datum poročila: 24. 05. 2018