

**PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU**

**POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018**



**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Vrtec ČEBELICA Šentjernej

**Kraj:** Šentjernej

**Enota vrtca:** Gradiček

**Naslov enote:** Gor. Gradišče 6, Šentjernej

**Skupina:** Škratki **starost otrok:** 1-3 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: Neja Poljšak

- pomočnica vzgojiteljice: Kristina Magdalenič

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da  ne

12.3.2018dop/40  
vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

9.10.2017dop/52 - če da, vpišite  
številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	<b>Praznovanje rojstnih dni:</b> priprava napitkov iz svežega sadja. Poskrbeli smo za higieno rok, nato poimenovali sadje, pogledali kakšne barve je, ga prešteli. Otroci so napolnili mešalnik s koščki sadja in iz varne razdalje opazovali njegovo delovanje. Postopek smo večkrat ponovili.	Zdrava prehrana	Otroci	Pogovor, demonstracija, praktično delo.	12 ur	Ne	Kurikulum za vrtce, HAACP.  Sadje, mešalnik.	Da
2.	<b>Jesenski živ-žav: spoznavanje jesenskih pridelkov</b> preko dramatizacije zgodbe Osamljena buča (vzg. N. Antončič); »Odprta kuhinja« oz. igra s pridelki: otroci so otipali notranjost jesenskih pridelkov. Slednje smo vzgojiteljice naribale, narezale ali nasekljale. Na igrišču smo imeli kuharski kotiček, kjer smo iz	Zdrava prehrana	Otroci	Pogovor, praktično delo.	2 uri	Ne	Kurikulum za vrtce.  Jesenski pridelki, kuhinjski pripomočki.	

	zelenjave izdelovali kaše, pite, zavitke, skratka »skuhali« smo poln lonec jeseni.							
3.	<b>Jesenski živ-žav: sprehodi v gozd.</b> Poleg prebiranja zgodb o naravi, so otroci imeli veliko priložnosti, da so jesen tudi občutili, tipali in doživeli. Na sprehodih smo se pogovarjali o barvah na drevesih, odšli smo tudi v gozd. Otroci so opazili gobe, tipali mah in lubje dreves, se igrali z drobnimi vejami dreves, poslušali žvrgolenje ptic ter opazovali, kako veter nosi listje po zraku. Gibanje listov so poskušali tudi ponazoriti.	Gibanje	Otroci	Pogovor, praktično delo (sprehodi).	5 ur	Ne	Kurikulum za vrtce	
4.	<b>Veseli december:</b> peka piškotov. Otroci so spoznali sestavine, ki jih potrebujemo za peko, si jih ogledali, jih tipali in vonjali ter pomagali pri štetju. S pomočjo modelčkov so naredili piškote. Ko smo piškote vzeli iz pečice smo ugotovili, da so postali malo temnejše barve in trše teksture. Ko so se slednji ohladili, smo imeli čajanko. V igralnici je ta dan prijetno	Duševno zdravje (medsebojni odnosi)	Otroci	Pogovor, demonstracija, praktično delo.	2 uri	Ne	Kurikulum za vrtce, HAACP.  Sestavine za peko in modelčki za piškote.	Da

	dišalo po bližajočih se praznikih, kar je pripomoglo k prazničnemu vzdušju v oddelku.							
5.	<b>Delavnica sejanja semen z dedki in babicami:</b> otroci so skupaj s starimi starši sejali semena različne zelenjave in začimb. Tipali so zemljo, opazili razlike med semeni. En mesec so opazovali ter skrbeli za rast rastlin.	Zdrava prehrana	Otroci	Praktično delo	2 uri	Stari starši, starši otrok	Kurikulum za vrtce.  Zemlja, odpadna embalaža, semena.	
6.	<b>Ekotržnica:</b> v enoti smo postavili stojnico, kjer so obiskovalci izbirali med sadikami različne zelenjave, začimb in rož, ki so jih otroci posejali na delavnici z dedki in babicami. Okrepčali so se lahko z napitki iz svežega sadja - »smutiji« in naravnim pomarančnim sokom.	Zdrava prehrana	Otroci, starši, stari starši.	Praktično delo	2 uri	Ne		
7.	<b>Zelo lačna gosenica:</b> rdeča nit dejavnosti je bilo spoznavanje zdravega načina prehranjevanja, predvsem zelenjave in sadja. Tako smo preko zgodbe poimenovali sadje, ga šteli, številke pokazali s prstki, spoznavali dneve v tednu ter razvoj metulja. Pri malici smo izdelali	Zdrava prehrana	Otroci	Pogovor, razlaga, praktično delo.	10 ur	Ne	Kurikulum za vrtce.  Knjiga, sadje, zelenjava.	Da

	sadno-zelenjavne gosenice.							
8.	<b>Gibalne minute:</b> pomen gibanja v vsakdanjem življenju. Dejavnosti: razgibavanje, poligon, ples z baloni, ples z barvnimi rutkami, dejavnost z obroči, žogami, blagom, trakovi ipd.	Gibanje	Otroci	Pogovor, demonstracija, praktično delo (vaje).	20ur	Ne	Kurikulum za vrtce.  Razni športni pripomočki.	
9.	<b>Pohod s starši po učni poti v okolici enote:</b> spoznavanje okolice enote.	Gibanje	Otroci, Starši	Praktično delo (pohod)	1 ura	Ne		
10.	<b>Varno s soncem:</b> oddelek sodeluje v omenjenem projektu. Praznovali smo svetovni dan sonca, 28. 5. 2018. Prepevali smo pesmi o soncu. Sonce smo izdelali iz rumenega kolaž papirja (lepljenka, trganka). Otroci so spoznali, kako se zavarujemo pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. Na igrišču smo naredili šotore in sence iz večjih rjuh.	Varno s soncem	Otroci, Starši	Pogovor, praktično delo.	2 uri	Ne	Kurikulum za vrtce.  Kolaž papir, plakat, lepilo, blago.	
11.	<b>Mali sonček:</b> oddelek sodeluje v športnem programu. Strokovni delavki skrbiva, da gibanje daje posameznemu otroku občutek ugodja, varnosti, veselja, skratka dobrega počutja.	Gibanje	Otroci, Starši	Praktično delo (športne dejavnosti)	10 ur	Ne	Kurikulum za vrtce, športni program Mali sonček (spletna stran).	

12.	<b>Predstavitev poklica medicinske sestre:</b> obiskala nas je mamica dečka, ki opravlja poklic medicinske sestre. Pogovarjali smo se o pomenu zdravja in dobrega počutja. Spoznali smo, kako lahko sami poskrbimo za zdravje, kako preprečimo širjenje nalezljivih bolezni (pravilno kašljanje in kihanje, higiena rok). Pogovorili smo se tudi o poteku obiska zdravnika (o strahu pred zdravnikom). Otroci so z medicinskimi pripomočki (vate, gaze, povoji, injekcije, obliži, ipd.) negovali oz. zdravili dojenčke. Nekateri so želeli, da jim medicinska sestra povije dele okončin.	Zdrav način življenja	Otroci	Pogovor, Praktično delo	2 uri	Medicinska sestra	Kurikulum za vrtce.  Medicinski pripomočki primerni za igro otrok.	
13.	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk:</b> spodbujanje zdravega načina prehranjevanja in kulture prehranjevanja.	Zdrava prehrana (kultura prehranjevanja)	Otroci	Pogovor	2 uri	Ne		
14.	<b>Obiski na domu:</b> spoznavanje družin in okolice enote.	Gibanje	Otroci, starši, stari starši	Obisk	5 ur	Ne	Kurikulum za vrtce	
15.	<b>Varnost v prometu:</b> sprehodi ob glavni cesti. Otroci so spoznali, kako se varno obnašamo v	Varnost v prometu	Otroci	Pogovor, praktično delo (sprehodi)	30 ur	Ne	Kurikulum za vrtce. »Biba«, odsevni brezrokavniki.	

prometu. Vedno oblečemo tudi odsevne brezrokavnike, da smo v prometu bolj vidni.								

**Opombe:**

**Datum poročila: 28. 5. 2018**