

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: DRUŽINSKO VARSTVO ANTONČIČ

Naslov enote: GOR. GRADIŠČE 25, 8310 ŠENTJERNEJ

Skupina: KOZLIČKI **starost otrok:** 1-2

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Neja Antončič

- pomočnica vzgojiteljice: (ime in priimek)

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1	Raziskovalni sprehod (dopoldanski raziskovalni sprehodi v gozd, ob potoku, na travnik polje, izvajanje dejavnosti v naravi)	Narava in varovanje okolja, gibanje, zdrav način življenja, medsebojni odnosi	otroci	Praktično delo (pohod, delo na terenu), pogovor, razlaga, demonstracija)	50		Naravni material, lopatke, vedra	
2	Higiena rok, kašlja, smrkanja (navajanje na samostojnost, navajanje na umivanje rok, način kašljanja in brisanja noskov)	Osebna higiena	otroci	Demonstracija, razlaga, praktično delo	4		Lutke, slikanice, film Čiste roke za zdrave otroke	
3	Rad jem zelenjavo (obisk zelenjavnega vrta, spoznavanje sort zelenjave, dramatizacija s pravo zelenjavo)	Zdrava prehrana	otroci	Ogled, razlaga	2		Lutke iz zelenjave, zgodba Osamljena buča	
4	Nisem slon Packon!	Kultura prehranjevanja	otroci	Pogovor, demonstracija,	2		Pesmica Slon Packon, ilustracija	
5	Gibalne minute (vaje za razvijanje različnih telesnih sposobnosti z ali brez rekvizitov ob zgodbi ali video vsebini)	Zdrav način življenja, gibanje	otroci	Demonstracija, praktično delo	30		Športni rekviziti (Talne blazine, plezalne blazine, žoge, terapevtske žoge, trakovi, vrvi, balon, trampolin,	

6	Nabiranje in sušenje zdravilnih zelišč za čaj (nabiranje, sušenje, kihanje čaja)	Zdrava prehrana, hidracija	otroci	Praktično delo, demonstracija	5		plišaste igrače, ...) Košare, škarje, lonec	
7	Priprava zdrave malice (rezljanje zelenjave, privlačno serviranje)	Zdrava prehrana	otroci	Praktično delo	1		Deščice, noži	
8	Sadni smutiji (rezljanje, miksanje)	Zdrava prehrana	otroci	Praktično delo, demonstracija	2	starši	Deščice, noži, mešalnik	
9	Zasaditev zeliščnih gred	Zdrava prehrana, zdrav način življenja	Otroci, starši	Praktično delo	2	starši	Grede, sadike	
10	Bodi preViden (osveščanje glede uporabe odsevnih jopičev, rutk, hoje po pločniku, prehajanju čez cesto)	Varnost v prometu	otroci	Pogovor, razlaga	2	otroci	Sprehajalna biba, odsevni material, makete, igrače ceste, prometnih znakov, avtomobilčki	

Opombe:

Datum poročila: 31. 5. 2018