

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec ČEBELICA Šentjernej

Kraj: Šentjernej

Enota vrtca: ČEBELICA

Naslov enote: TRUBARJEVA 8 8310 ŠENTJERNEJ

Skupina: ZVEZDE **starost otrok:** od 3 do 4 leta

Izvajalki:

- vzgojiteljica: IRENA MATASOVIĆ

- pomočnica vzgojiteljice: KLAVDIJA JANC

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
------------------------	--	----------------	--	--------------------	----------------------------------	--------------------------	---	--

1.	ZNOVA V VRTCU Mesečni sklop ZNOVA V VRTCU	Oblikovanje Medsebojni odnosi Kultura prehranjevanja .	Otroci, starši, Drugo (stari starši, osebje vrtca)	Praktično delo, Pogovor	20 ur		Različne knjige.	
2.	PRAV POSEBEN TEDEN/ Teden otroka Štirinajstdnevna priprava	Duševno zdravje. Medsebojni odnosi	Otroci, starši,	Pogovor demonstracija Ogled posnetkov (računalnik)	20 ur		Različne knjige.	
3.	BARVITA JESEN KAJ SE DOGAJA JESENI Štirinajstdnevna priprava.	Narava in varovanje okolja. Zdrava prehrana, (seznanjanje z zdravo hrano)	Otroci, starši,	Pogovor demonstracija Pohod do vasi Groblje.	40 ur		Različne knjige. Različno sadje in zelenjava. Slike.	
4.	ALI ŽIVIMO IN JEMO ZDRAVO Štirinajstdnevna priprava.	Zdrava prehrana Seznanjanje z zdravim načinom življenja.	Otroci, starši, Ostalo (čebelar)	Zdrava prehrana Priprava zdrave hrane. Vegi pica iz pirine moke.	30 ur	Čebelar	Različne knjige. Zaščitna obleka/čebelarjeva. Različni pripomočki/čebelarjevi. Med	

5.	ČAROBNI DECEMBER BABICA ZIMA Mesečni sklop	Duševno zdravje Zdrava prehrana.	Otroci i, Starši.	Praktično delo,	50 ur		Različne knjige, pesmice, CDji.	
6.	ČAJANKA Mesečna priprava	Duševno zdravje, zdrav način življenje	Otroci, starši, vzgojitelji	Praktično delo,	50ur.		Okušanje različne hrane in pijače. Vonjanje.	
7.	POHOD do vasi Groblje	Duševno zdravje, gibanje, zdrav način življenja, medsebojni odnosi	Otroci, starši	Pohod, obisk	4ure		Nahrbtnik	
8.	MOJE TELO Tematski sklop	Zdrav način življenja, zobozdravstvena vzgoja, zdrava prehrana, osebna higiena, umivanje, zračenje, hidracija	Otroci in starši, Drugo (medicinska sestra)	Obisk, ogled, pogovor, demonstracija, predavanje, razlaga	40 ur	medicinske sestre,	Lutka, slikovni material, avdio video predstavitev, stetoskop, sanitetni material, knjige...	
9.	ZELEMENJAVA Projekt	Narava in varovanje okolja, zdrav način življenja, zdrava prehrana, duševno zdravje	Otroci in osebje vrtca, starši	Praktično delo, razgovor,	70 ur		Knjige, semena, lončki, vrtnarsko orodje, zalivalke, stojnice	

10.	MALI SONČEK Projekt	Zdrav način življenja, gibanje, hidracija, zdrava prehrana, duševno zdravje	Otroci, starši, vzgojitelji	pohodi, gibanje v naravi, uporaba različnih športnih pripomočkov.	100 ur		Športni rekviziti, nahrbtnik	
11.	VARNO S SONCEM Projekt	Zdrav način življenja, hidracija,	Starši, otroci vzgojitelji	Pogovor, demonstracija	30 ur		Gradiva, pokrivala, knjige, kotički z vodo	
12.	ROJSTNI DNEVI	Duševno zdravje, zdrav način življenja	Otroci, vzgojitelji, starši	Praktično delo	100 ur		Kitara, fotoaparati	

Opombe:

Datum poročila: 30.5.2018