

**PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU**

**POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 / 2018**



**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Vrtec ČEBELICA Šentjernej

**Kraj:** Šentjernej

**Enota vrtca:** Čebelica

**Naslov enote:** Trubarjeva cesta 8, 8310 Šentjernej

**Skupina:** Rumene žoge **starost otrok:** 4 – 5 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: Milena Vide

- pomočnica vzgojiteljice: Andreja Perše

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

ne

- če da, vpišite številko potrdila

ne

- če da, vpišite številko potrdila

ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017 / 2018**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Živim zdravo- gibam se neprestano Mala miška in rdeče jabolko, Hopla, hopla sem in tja, Ljubljanski maraton, mali sonček, vsakodnevno gibanje na igrišču, sprehodi po bližnji in daljni okolici, obisk kmetije in čebelarja.	gibanje	otroci, starši	pogovor, demonstracija, praktično delo	400h	medicinske sestre, zobna asistentka, tekaški trener Urban Praprotnik, čebelar	zloženke, slikanice, sredstva za osebno higieno, športni rekviziti, flavta, primerna obleka in obutev za pohode in športne dejavnosti	da
2.	Pohod po Pleterski poti, Svetovni dan hoje	gibanje	otroci, drugo: stari starši	praktično delo	4h		medaljonski, primerna obleka in obutev, nahrbtnik	da
3.	Umivanje zob, Obisk v ZD Šentjernej – zobna ambulanta, Zobomiška	zobozdravstvena vzgoja	otroci, starši	demonstracija, pogovor	150h	zobna asistentka, zobozdravnica	zloženke, pobarvane, rekviziti za demonstracijo umivanja zob,	da
4.	Skrb za lastno zdravje, osebna higiena, kultura prehranjevanja, hidracija, počitek, telesna drža, zračenje Dežela Medimedo, ogled filma Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka, Čiste roke za zdrave otroke, zdrava prehrana, praznovanje	zdrav način življenja, zdrava prehrana, osebna higiena	otroci, starši, osebje v vrtcu	pogovor, demonstracija, uporaba avdiovizualnih sredstev, praktično delo	70h	medicinske sestre, TD Vrhpolje,	zloženke, film, sanitetni material, pripomočki in sredstva, darilo za rojstni dan	da

	rojstnih dni, predavanje za starše na 2. roditeljskem sestanku: En klop lahko spremeni vaše življenje, ogled predstave TD Vrhpolje							
5.	Spoznavanje pravil varnega vključevanja v promet, Pasavček, Varni v prometu, Reševanje s policijskimi psi, dan odprtih vrat na PU Šentjernej	varnost v prometu	otroci, starši	demonstracija, pogovor, praktično delo	70h	policist, PU Šentjernej,	odsevna telesa, didaktični material za simbolno igranje, promet, policijski psi, konji, policijska vozila	da
6.	Koristni in škodljivi učinki sonca	»Varno s soncem«	otroci, starši	pogovor, praktično delo	300h		gradivo NIJZ, zaščitna obleka in pokrivala	da
7.	Igre brez meja Dan družine	gibanje, svetovni dnevi povezani z zdravjem	otroci, starši, občani	kros, igre po postajah	3,5h		medaljonski in športni rekviziti, športna oprema	da
8.	Varovanje okolja Ločevanje odpadkov, ogled predstav: Hrček na obisku in Gozdne sra-č-karije	narava in varovanje okolja	otroci, starši, osebje vrtca	demonstracija, pogovor, praktično delo, ogled	100h	Komunala Novo mesto- Maja Kokalj	različni odpadki in ločevalni zbiralniki odpadkov	da
9.	Skrb za osebno higieno in duševno zdravje, počitek, hidracija NOČITEV V VRTCU	osebna higiena, duševno zdravje	otroci, starši, osebje vrtca, občani	pogovor, praktično delo, ogled,	15h	starši in družina Simončič	oblačila, pripomočki za osebno higieno, skriti zaklad, svetilke, ljubkovalne igrače	da
10.	Pravljična dežela, Komunikacija in medsebojni odnosi obisk Knjižnice, obisk knjižničarke, obisk	zdrav način življenja	otroci, starši	praktično delo, pogovor	20h	Knjižničarki Sabina Jordan Kovačič in Anja Kraševc, logopedinji	različni rekviziti za izgovorjavo glasov	da

	logopedinje, predavanje za starše: Govor otrok					Renata Medle , Kristina Hosta		
11.	Kulturne prireditve v KCPT Šentjernej ogled predstav, glasbenih nastopov, nastop otrok na prireditvi za 8. marec	zdrav način življenja	otroci, starši	ogle/obisk	20h	ORTO KLUB ŠENTJERNEJ, različne dramske skupine	mali ritmični inštrumenti, tolkala	da
12.	Narava in varovanje okolja, osebna higiena, gibanje, hidracija in skrb za duševno zdravje, medsebojni odnosi DAN V NARAVI	narava in varovanje okolja	otroci, starši, osebje vrtca	praktično delo	8h	Upravnik Kartuzije Pleterje	nahrbtniki z malico in pijačo, zapestnice prijateljstva, primerna obutev in oblačila, pokrivala, različna didaktična sredstva	da

**Opombe:**

**Milena Vide in Andreja Perše**

**Datum poročila: 22. 5. 2018**